



守破離

46ª PROMO

PROGRAMA OFICIAL

TÉCNICO EN SHIATSU

FORMACIÓN PROFESIONAL

10 MESES

INICIO FEB 2027 | FIN DIC 2027

PROGRAMA CON MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA





ÚNICO PROGRAMA EN EUROPA ACREDITADO POR LA UNIVERSIDAD DE SHIATSU DE JAPÓN (JAPAN SHIATSU COLLEGE) Y NAMIKOSHI SHIATSU EUROPE ASSOCIATION

FORMACIÓN ACADÉMICA ADAPTADA AL ESPACIO EUROPEO DE EDUCACIÓN SUPERIOR. (PLAN BOLONIA)

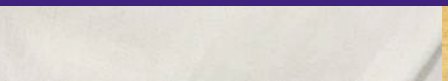




NAMIKOSHI Shiatsu Europa

EJS INTERNATIONAL Shiatsu School

Japan Shiatsu College







Calendario académico INTENSIVO 2027

Clases de Shiatsu (presenciales)

Grupo de Tardes Lunes

Lunes
16:30h a 20:30h
Inicio 08/02/2027 - Fin 13/12/2027

Grupo de Mañanas Viernes

Viernes
10:30h a 14:30h
Inicio 12/02/2027 - Fin 17/12/2027

Clases Maestras
Impartidas por el Maestro Onoda. Asistencia recomendada pero no obligatoria.

Grupo de fin de semana

1 Sábado y Domingo al mes
10:00h a14:00h y 15:30 a 19:30h
Inicio 06/02/2027 - Fin 12/12/2027

2027

La formación mínima para la obtención de la titulación avalada por el Japan Shiatsu College de Tokio Japón es **Nivel 1 y Nivel 2**

EJS INTERNATIONAL Shiatsu School

ENERO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	15	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JULIO

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AGOSTO

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	15	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Ciencias de la salud * (online)

Asignatura online con tutor virtual permanente, contenido y vídeos explicativos de la materia.
Los exámenes se realizan a través de la plataforma virtual.

Tutorías online: **Lunes 19:00h a 20:30h**
Exámenes online: **Martes 10:00h a 22:00h**

Ciencias de la Salud I (Anatomía)

El profesor repasa los contenidos que el alumno ha asimilado en casa con ayuda de su tutor online.

PARCIAL 01 de 03	**PARCIAL 02** de 03	**PARCIAL 03** de 03
Tutoría 01/03 → **15 Mar 2027**	Tutoría 02/03 → **19 Abr 2027**	Tutoría 03/03 → **17 May 2027**
Examen 01/03 → **23 Mar 2027**	Examen 02/03 → **27 Abr 2027**	Examen 03/03 → **25 May 2027**

Ciencias de la Salud II (Fisiología)

El profesor repasa los contenidos que el alumno ha asimilado en casa con ayuda de su tutor online.

PARCIAL 01 de 03	**PARCIAL 02** de 03	**PARCIAL 03** de 03
Tutoría 01/03 → **13 Sep 2027**	Tutoría 02/03 → **18 Oct 2027**	Tutoría 03/03 → **15 Nov 2027**
Examen 01/03 → **21 Sep 2027**	Examen 02/03 → **26 Oct 2027**	Examen 03/03 → **23 Nov 2027**

* Si dispones de estudios sanitarios previos puedes solicitar la convalidación y la cuota se reducirá.





* Estas clases no son de asistencia obligatoria pero sí recomendables para una mejor comprensión de las materias.
Estas clases tienen un aforo limitado, por ello, tendrán preferencia los alumnos de nivel 2.
Requiere de reserva previa.

*Clases maestras (incluido)

En estas clases prácticas impartidas por el **Maestro Onoda** estudiarás las patologías más comunes que se tratan a diario en la Clínica de Shiatsu de Madrid (dolencias modernas más frecuentes, molestias en cuello y espalda, desequilibrios emocionales causados por estrés y ansiedad...).

Las clases son los siguientes **Miércoles :**

Grupo de **mañana**: **10:30h a 12:30h**. | Grupo de **tarde**: **17:30h a 19:30h**.

2027

- 24 febrero
- 14 abril
- 19 mayo
- 17 noviembre

*Conferencias médicas (incluido)

Además de ejercer como médico (Colegiado nº 32942) de urgencias en la Comunidad de Madrid; el Dr. Ángel Garrido fue uno de los primeros graduados de nuestra escuela (Promoción 1992). Actualmente es el coordinador de estudios médicos y mediante estas conferencias te explicará cómo se compatibiliza la medicina Occidental con la medicina Oriental. Unos seminarios de gran interés donde se expone el enfoque del cuerpo humano desde la mentalidad oriental y occidental.

*Formación en Chikung (incluido)

La salud comienza desde la respiración. Con esta formación aprenderás una serie de movimien- tos y respiraciones coordinados, que te llevarán a controlar el ritmo cardíaco y a estabilizar el organismo en general. Para cuidar la salud de los demás, es importante empezar por uno mismo.

*Diagnóstico Radiológico (incluido)

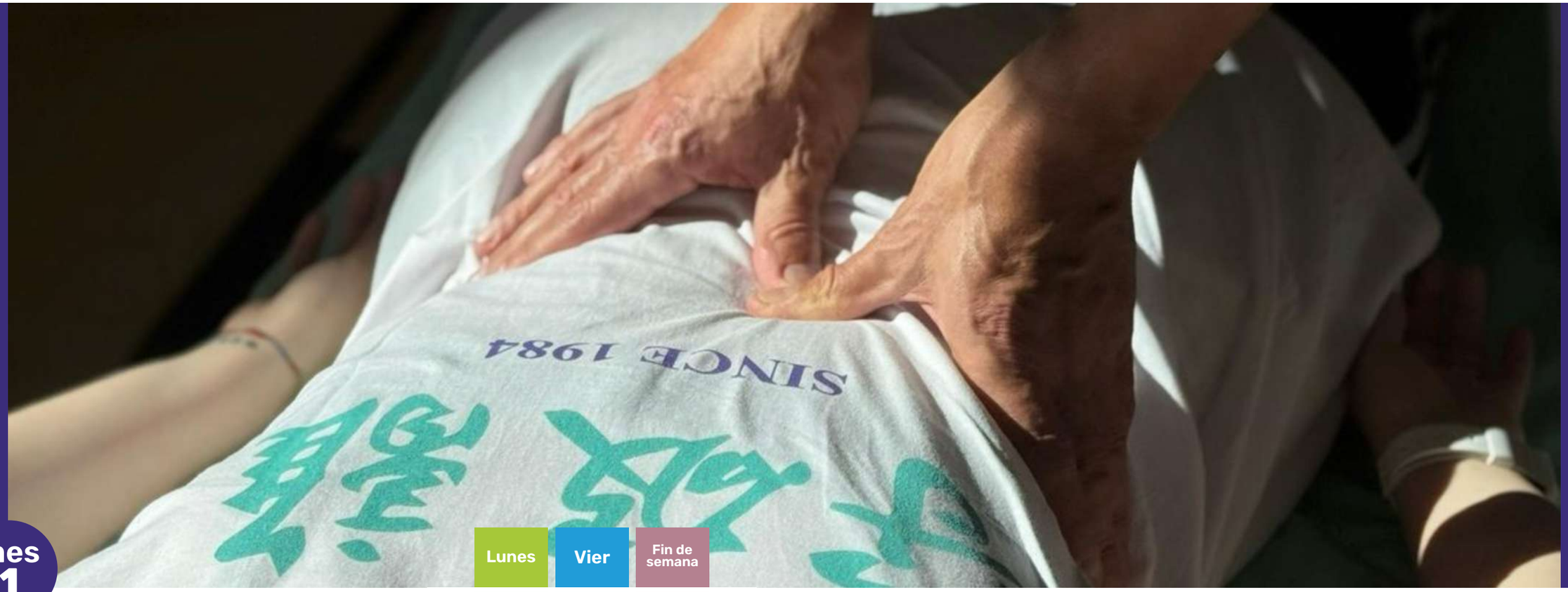
Es común que el paciente traiga radiografías a la consulta, por ello, para aplicar el correcto tratamiento de Shiatsu es de gran apoyo saber comprenderlas para observar el estado en el cual se encuentra la estructura interna del paciente. El horario de las 2 clases se facilitará una vez comenzado el curso.



Formato intensivo 10 meses

Puedes elegir entre los siguientes **3 grupos**:
Grupo de Mañanas (Viernes), Grupo de Tardes (Lunes) o Grupo fin de semana.
No hay problema si a lo largo del curso tienes que cambiar de grupo.

- Grupo tarde: Lunes de 16:30h a 20:30h.
- Grupo mañana: Viernes de 10:30h a 14:30h.
- Grupo fin de semana: Sábado y domingo de 10:00h a 14:00h y de 15:30h a 19:30h.



mes 1

		Lunes	Vier	Fin de semana
SEM. 01	• Introducción a Shiatsu: Teoría general del Shiatsu. Historia del Shiatsu en Japón. Normas de la escuela – normas del alumno/a. Entrega de ejercicios de mantenimiento para el terapeuta. Características de la terapia Shiatsu. Normas de precaución de la terapia Shiatsu. Características de la presión. • Shiatsu Namikoshi: Introducción y práctica de la postura del terapeuta y presión. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (línea media occipital, bulbo raquídeo y cervical posterior) • Autoshiatsu región cervical: Técnicas 1 a 4. Ejercicios del terapeuta.	**08 Feb** (Lunes)	**12 Feb** (viernes)	**06 y 07 Feb** (sáb y dom)
SEM. 02	• Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (supraescapular e interescapular) • Autoshiatsu región de la cabeza: Técnicas 1 a 4. Tipos de aplicaciones de la presión. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (infraescapular, lumbar y cresta ilíaca) • Autoshiatsu región de la cara: Técnicas 1 a 6. Clases de presión.	**15 Feb** (Lunes)	**19 Feb** (viernes)	
SEM. 03	• Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (sacro, glúteo y punto de Namikoshi) • Autoshiatsu hombro y espalda: Técnicas 1 a 4. • Etapas de intensidad de la presión. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (femoral posterior y fosa poplítea) • Autoshiatsu extremidades inferiores: Técnicas 1 a 7 Cinco reglas para la buena salud y la larga vida.	**22 Feb** (Lunes)	**26 Feb** (viernes)	**06 y 07 Feb** (sáb y dom)



mes 2

		Lunes	Vier	Fin de semana
SEM. 04	• Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (plantar) • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (el lado derecho) • Autoshiatsu pecho: Técnicas 1 a 3.	**01 Mar** (Lunes)	**05 Mar** (viernes)	
	• Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (sural posterior y sural lateral y medial) • Autoshiatsu extremidades inferiores: Técnicas 8 a 14. Gama de movimientos de las articulaciones / ocho movimientos de la columna.			
SEM. 05	• Shiatsu Namikoshi: Ajustes de la espalda. • Autoshiatsu abdomen: Técnicas 1 a 3. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (tubérculo calcáneo lateral y medial).	**08 Mar** (Lunes)	**12 Mar** (viernes)	**06 y 07 Mar** (sáb y dom)
	• Shiatsu Namikoshi: Repaso completo de decúbito prono. Dudas y preguntas. • Shiatsu Namikoshi: Consolidación de las técnicas aprendidas: postura del terapeuta; características de la presión y posición de las manos.			
SEM. 06	• **Shiatsu Namikoshi: PRIMERA PRUEBA DE APTITUD**	**15 Mar** (Lunes)	**02 Abr** (viernes)	
	• Dudas y preguntas sobre el examen. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (inguinal, femoral anterior y femoral medial) • Autoshiatsu extremidades superiores. Técnicas 1 a 6. • Autoshiatsu extremidades superiores. Técnicas 7 a 11.	**22 Mar** (Lunes)		
SEM. 07	• Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (femoral lateral, rotular y sural lateral) • Autoshiatsu: Repaso extremidades inferiores 1 a 7 + estiramientos.	**29 Mar** (Lunes)	**09 Abr** (viernes)	
	• Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (tarsal, dorsal del pie, digital del pie, ejercicio dedo y extensión plantar) • Autoshiatsu: Repaso extremidades inferiores 8 a 14 + estiramientos.			



mes 3

		Lunes	Vier	Fin de semana
SEM. 08	• Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (axilar, braquial medial, fosa cubital y antebraquial medial) • Autoshiatsu: Repaso extremidades superiores 1 a 6 + estiramientos. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (deltopectoral, braquial lateral y antebraquial lateral)	**05 Abr** (Lunes)	**16 Abr** (viernes)	
	• Autoshiatsu: Repaso extremidades superiores 7 a 11 + estiramientos. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (dorsal de la mano, digital, palmar y estiramiento de brazo) • Autoshiatsu: Repaso hombro y espalda + estiramientos.			
SEM. 09	• Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (el lado derecho) • Los ocho movimientos de la columna vertebral. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (línea central del cráneo, parietal y línea central)	**12 Abr** (Lunes)	**23 Abr** (viernes)	**03 y 04 Abr** (sáb y dom)
	• Autoshiatsu: Repaso cabeza y cervical + estiramientos. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (frontal, nasal, zigomática, orbital, sien y presión sobre los globos oculares) • Autoshiatsu: Repaso cara + estiramientos.			
SEM. 10	• Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (intercostal, esternón y pectoral) • Autoshiatsu: Repaso pecho + estiramientos. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (abdomen) • Autoshiatsu: Repaso abdomen + estiramientos.	**19 Abr** (Lunes)	**30 Abr** (viernes)	
	• Shiatsu Namikoshi: Repaso completo en decúbito supino. Dudas y preguntas. • Shiatsu Namikoshi: Consolidación de las técnicas aprendidas: postura del terapeuta; características de la presión, posición de las manos; regiones de Shiatsu y líneas de presión.	**26 Abr** (Lunes)		



mes 4

		Lunes	Vier	Fin de semana
SEM. 11	• **Shiatsu Namikoshi: SEGUNDA PRUEBA DE APTITUD** • Dudas y preguntas sobre el examen. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (cervical anterior, lateral y bulbo raquídeo)	**03 May** (Lunes)	**07 May** (viernes)	**22 y 23 May** (sáb y dom)
SEM. 12	• Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (cervical posterior y supraescapular) • Medicina Tradicional China (KI, YIN-YANG).	**10 May** (Lunes)	**14 May** (viernes)	
SEM. 13	• Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (interescapular e infraescapular y lumbar) • MTC: Meridianos de P-IG. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (musculatura paravertebral) • MTC: Meridianos de E-BP.	**17 May** (Lunes)	**21 May** (viernes)	
SEM. 14	• Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (el lado derecho) • MTC: Meridianos de C-ID. • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo de decúbito lateral. Dudas y preguntas. • MTC: Meridianos de V-R.	**24 May** (Lunes)	**28 May** (viernes)	

- Grupo tarde: Lunes de 16:30h a 20:30h.
- Grupo mañana: Viernes de 10:30h a 14:30h.
- Grupo fin de semana: Sábado y domingo de 10:00h a 14:00h y de 15:30h a 19:30h.



mes 5

		Lunes	Vier	Fin de semana
SEM. 15	• Shiatsu Namikoshi en silla. • MTC: Meridianos de MC-TR. • Shiatsu Namikoshi: sesión completa. • MTC: Meridianos de VB-H. • MTC: Meridianos de VG-VC.	**31 May** (Lunes)	**04 Jun** (viernes)	**05 y 06 Jun** (sáb y dom)
SEM. 16	• Shiatsu Namikoshi: Repaso completo (tatami y silla) • Shiatsu Namikoshi: Consolidación de las técnicas aprendidas: postura del terapeuta; características de la presión, posición de las manos;regiones de Shiatsu y líneas de presión. • **Shiatsu Namikoshi: TERCERA PRUEBA DE APTITUD**	**07 Jun** (Lunes)	**11 Jun** (viernes)	
inicio **N2** **SEM. 17**	• Dudas y preguntas sobre el examen. • Introducción a Nivel 2. • ¿Qué es Aze Shiatsu? • Aze Shiatsu en camilla.	**14 Jun** (Lunes)	**18 Jun** (viernes)	
SEM. 18	• Aze Shiatsu: Decúbito prono (el cuello) • Localización y presión de puntos clave: 16VG, 10V, 12-20VB.	**21 Jun** (Lunes)	**25 Jun** (viernes)	



mes 6

		Lunes	Vier	Fin de semana
SEM. 19	• Aze Shiatsu: Decúbito prono (la espalda I) • Aze Shiatsu: Decúbito prono (la espalda II) • El Shiatsu y las funciones fisiológicas 1: Efecto de la presión en el organismo, la piel, los músculos y el sistema circulatorio. • Localización y presión de puntos clave: 11-13-14-15-43V, 21VB, 9-10-11 ID.	**28 Jun** (Lunes)	**02 Jul** (viernes)	**03 y 04 Jul** (sáb y dom)
SEM. 20	• El Shiatsu y las funciones fisiológicas 2: Sistema nervioso, endocrino, digestivo, esquelético e inmunológico. • Localización y presión de puntos clave: 18-19-20-21-22-23-25V-27V-28V, 25-30VB y punto Namikoshi. • Aze Shiatsu: Decúbito prono (extremidades inf.: pierna) • Localización y presión de puntos clave: 36-37-40-55-57-60V-3R.	**05 Jul** (Lunes)	**09 Jul** (viernes)	
SEM. 21	• Aze Shiatsu: Decúbito prono (extremidades inferiores: plantar y estiramientos) • Ajustes localización y presión de puntos clave: 1R. • Ocho movimientos de la columna. • Medicina Tradicional China: Yuketsu y Boketsu. • Teoría y práctica con Shiatsu. Reflejos viscerocutáneos.	**12 Jul** (Lunes)	**16 Jul** (viernes)	



mes 7

		Lunes	Vier	Fin de semana
SEM. 22	• **Aze Shiatsu: PRIMERA PRUEBA DE APTITUD** • Aze Shiatsu: Decúbito supino (extremidad inferior: desde región inguinal hasta calcánea medial) • Localización y presión de puntos clave: 1-14VB, 20 VG. • Aze Shiatsu: Decúbito supino (el cuello) • Localización y presión de puntos clave: 9E.	**06 Sep** (Lunes)	**10 Sep** (viernes)	
SEM. 23	• Localización y presión de puntos clave: 31-41VB, 36-41E, 3H. • Localización y presión de puntos clave: 6-10BP, 8H, 3R.	**13 Sep** (Lunes)	**17 Sep** (viernes)	**11 y 12 Sep** (sáb y dom)
SEM. 24	• Aze Shiatsu: Decúbito supino (extremidad inferior: desde región femoral lateral hasta el final) • Aze Shiatsu: Decúbito supino (la cabeza y la cara)	**20 Sep** (Lunes)	**24 Sep** (viernes)	
SEM. 25	• Aze Shiatsu: Decúbito supino (el tórax) • Localización y presión de puntos clave: 27R, 1P 17VC. • Aze Shiatsu: Decúbito supino (extremidad superior) • Localización y presión de puntos clave: 1-7C, 5-9-10P, 7-8MC, 3ID, 3-4-5TR, 4-5-10-11-15IG.	**27 Sep** (Lunes)	**01 Oct** (viernes)	



mes 8

		Lunes	Vier	Fin de semana
SEM. 26	• Aze Shiatsu: Abdomen. • Localización y presión de puntos clave: 3-4-5-12-14VC, 25E, 13-14H, 24VB. • Análisis estructural del cuerpo. • Tratamiento en forma de Aspa: Teoría, estiramientos y localización de zonas de tensión.	04 Oct (Lunes)	08 Oct (viernes)	09 y 10 Oct (sáb y dom)
SEM. 27	• La técnica del vaivén y la rotación de tobillos. • Kyo-Jitsu: Teoría, forma de presión y cuatro tipologías básicas. • Cinco puntos Aviso. • Las cuatro fases sintomáticas de la zona interescapular (43V)	11 Oct (Lunes)	15 Oct (viernes)	
SEM. 28	• Aze Shiatsu: Repaso decúbito supino. • **Aze Shiatsu: SEGUNDA PRUEBA DE APTITUD.**	18 Oct (Lunes)	22 Oct (viernes)	
SEM. 29	• Estiramientos #1 y 2. • Sotai-Ho #1	25 Oct (Lunes)	29 Oct (viernes)	

- Lunes tarde: Lunes de 16:30h a 20:30h.
- Viernes mañana: Viernes de 10:30h a 14:30h.
- Grupo fin de semana: Sábado y domingo de 10:00h a 14:00h y de 15:30h a 19:30h.

mes 9

		Lunes	Vier	Fin de semana
SEM. 30	• Sotai-Ho #2. • Sotai-Ho #3.	08 Nov (Lunes)	05 Nov (viernes)	13 y 14 Nov (sáb y dom)
SEM. 31	• Tratamiento holístico de Shiatsu: Siete técnicas básicas. • Campo de aplicación del Shiatsu. Trastornos en los que no se debe aplicar Shiatsu.	15 Nov (Lunes)	12 Nov (viernes)	
SEM. 32	• Proceso de dolor en la curación. • Sesión completa de Shiatsu.	22 Nov (Lunes)	19 Nov (viernes)	
SEM. 33	• Sesión completa de Shiatsu. • **Aze Shiatsu: TERCERA PRUEBA DE APTITUD.**	29 Nov (Lunes)	26 Nov (viernes)	

mes 10

		Lunes	Vier	Fin de semana
SEM. 34	• Sesión completa de Shiatsu Aze. • Respiración de las articulaciones. • Organización del tiempo en una sesión de Shiatsu.	13 Dic (Lunes)	03 Dic (viernes)	11 y 12 Dic (sáb y dom)
SEM. 35	• Materiales, organización, seguros y dudas etc... necesarios para empezar a trabajar como terapeuta de Shiatsu el próximo año.	–	10 Dic (viernes)	
SEM. 36	• Atención al paciente. • Ley de protección de datos.	–	17 Dic (viernes)	

JAPAN SHIATSU COLLEGE
2-15-6 KOISHIKAWA, BUNKYO-KU TOKYO, 112-0002 JAPAN
PHONE:81-3-3813-7354 FAX:81-3-3816-3551
(E-mail:namikoshi-gakuen@shiatsu.ac.jp) (http://www.shiatsu.ac.jp)
〒1124002 東京都文京区小石川2-15-6
学校法人 浪越学園 厚生労働大臣認定 日本指圧専門学校

0J4582552

証 明 書

日西指圧学院代表者、小野田 茂 氏 は 日本指圧専門学校を

卒業し、スペイン において、浪越指圧を普及するための学校教育

を行う唯一、認知された人物であることを証明する。

2009 年 3 月 25 日

日本指圧専門学校

校長 石塚 寛

<TRADUCCIÓN JURADA Núm. 47-H21>

Japan Shiatsu College
2-15-6 Koichikawa, Bunkyoku, Tokio 112-0002 Japón
Tel. 81-3-3813-7364 Fax. 81-3-3816-3551
(E-mail: namikoshi-gakuen@shiatsu.ac.jp)
Centro de Enseñanza con personalidad Jurídica - Namikoshi Gakuen
Colegio Profesional de Shiatsu del Japón

CERTIFICADO

Certifico que el Representante de la Escuela Japonesa de Shiatsu, D. Shigeru ONODA se graduó en este centro, Colegio Profesional de Shiatsu del Japón, y es el único reconocido por este centro para la difusión educativa de Shiatsu de Namikoshi en España.

25 de marzo de 2009

Colegio Profesional de Shiatsu del Japón

Director: Hiroshi ISHIZUKA

(Hay sello del director del colegio)

"El espíritu del Shiatsu es el amor de la madre, la presión de los dedos abre la fuente de la vida."

小顔 KOGAO® JAPAN FACELIFT TECHNIQUE
EJS INTERNATIONAL Shiatsu School
操体 SOTAI HO® ACADEMY BY MASTER ONODA
shiatsudo.com | Tlf. 913 457 124 | centro@shiatsudo.com

