



PROGRAMA OFICIAL
**TÉCNICO EN
 SHIATSU**
 FORMACIÓN PROFESIONAL

10 MESES
 INICIO OCT 2025 | FIN JUL 2026

1984-2026 **42^a** 1984-2026
ANIVERSARIO
 PROGRAMA CON MÁS DE 40 AÑOS
 DE EXPERIENCIA



**43^a
 PROMO**



ÚNICO PROGRAMA EN EUROPA ACREDITADO POR
 LA UNIVERSIDAD DE SHIATSU DE JAPÓN (JAPAN SHIATSU
 COLLEGE) Y NAMIKOSHI SHIATSU EUROPE ASSOCIATION

FORMACIÓN ACADÉMICA ADAPTADA AL ESPACIO EUROPEO
 DE EDUCACIÓN SUPERIOR. (PLAN BOLONIA)



Clases de Shiatsu (presenciales)

Grupo de Lunes Mañanas

Lunes
10:30h a 14:30h
 Inicio 13/10/2025 - Fin 06/07/2026

Grupo de Viernes tardes

Viernes
16:30h a 20:30h
 Inicio 17/10/2025 - Fin 10/07/2026

Clases Maestras

Impartidas por el Maestro Onoda. Asistencia recomendada pero no obligatoria.

Grupo de fin de semana

1 Sábado y Domingo al mes
10:00h a 14:00h y 15:30 a 19:30h
 Inicio 25/10/2025 - Fin 12/07/2026

La formación mínima para la obtención de la titulación avalada por el Japan Shiatsu College de Tokio Japón es **Nivel 1 y Nivel 2**

2025-2026



OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5					1	2	1	2	3	4	5	6	7	
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

ENERO							FEBRERO							MARZO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4						1							1	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	09	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	23	24	25	26	27	28	29	

ABRIL							MAYO							JUNIO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					

JULIO						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Ciencias de la salud * (online)

Asignatura online con tutor virtual permanente, contenido y vídeos explicativos de la materia. Los exámenes se realizan a través de la plataforma virtual.

Tutorías online: Lunes 19:00h a 20:30h
Exámenes online: Martes 10:00h a 23:00h

Ciencias de la Salud I (Anatomía)

El profesor repasa los contenidos que el alumno ha asimilado en casa con ayuda de su tutor online.

PARCIAL 01 de 03

Tutoría 01/03 → 17 Nov 2025

Examen 01/03 → 02 Dic 2025

PARCIAL 02 de 03

Tutoría 02/03 → 12 Ene 2026

Examen 02/03 → 27 Ene 2026

PARCIAL 03 de 03

Tutoría 03/03 → 02 Feb 2026

Examen 03/03 → 17 Feb 2026

Ciencias de la Salud II (Fisiología)

El profesor repasa los contenidos que el alumno ha asimilado en casa con ayuda de su tutor online.

PARCIAL 01 de 03

Tutoría 01/03 → 09 Mar 2026

Examen 01/03 → 24 Mar 2026

PARCIAL 02 de 03

Tutoría 02/03 → 20 Abr 2026

Examen 02/03 → 05 May 2026

PARCIAL 03 de 03

Tutoría 03/03 → 08 Jun 2026

Examen 03/03 → 23 Jun 2026

* Si dispones de estudios sanitarios previos puedes solicitar la convalidación y la cuota se reducirá.





* Conferencias médicas (incluido)

Además de ejercer como médico (Colegiado nº 32942) de urgencias en la Comunidad de Madrid; el Dr. Ángel Garrido fue uno de los primeros graduados de nuestra escuela (Promoción 1992). Actualmente es el coordinador de estudios médicos y mediante estas conferencias te explicará cómo se compatibiliza la medicina Occidental con la medicina Oriental. Unos seminarios de gran interés donde se expone el enfoque del cuerpo humano desde la mentalidad oriental y occidental.

* Formación en Chikung (incluido)

La salud comienza desde la respiración. Con esta formación aprenderás una serie de movimientos y respiraciones coordinados, que te llevarán a controlar el ritmo cardíaco y a estabilizar el organismo en general. Para cuidar la salud de los demás, es importante empezar por uno mismo.

* Diagnóstico Radiológico (incluido)

Es común que el paciente traiga radiografías a la consulta, por ello, para aplicar el correcto tratamiento de Shiatsu es de gran apoyo saber comprenderlas para observar el estado en el cual se encuentra la estructura interna del paciente. El horario de las 2 clases se facilitará una vez comenzado el curso.



* Estas clases no son de asistencia obligatoria pero sí recomendables para una mejor comprensión de las materias. Estas clases tienen un aforo limitado, por ello, tendrán preferencia los alumnos de nivel 2. Requiere de reserva previa.

* Clases maestras (incluido)

En estas clases prácticas impartidas por el **Maestro Onoda** estudiarás las patologías más comunes que se tratan a diario en la Clínica de Shiatsu de Madrid (dolencias modernas más frecuentes, molestias en cuello y espalda, desequilibrios emocionales causados por estrés y ansiedad...).

Las clases son los siguientes **Miércoles**:

Grupo de **mañana: 10:00h a 12:00h.** | Grupo de **tarde: 18:00h a 20:00h.**

2026

• 25 febrero

• 18 marzo

• 15 abril

• 20 mayo

Formato intensivo 10 meses

Puedes elegir entre los siguientes **3 grupos**:

Grupo de Lunes (mañana), Grupo de Viernes (tarde) o Grupo fin de semana.

No hay problema si a lo largo del curso tienes que cambiar de grupo.

○ Lunes, mañana:

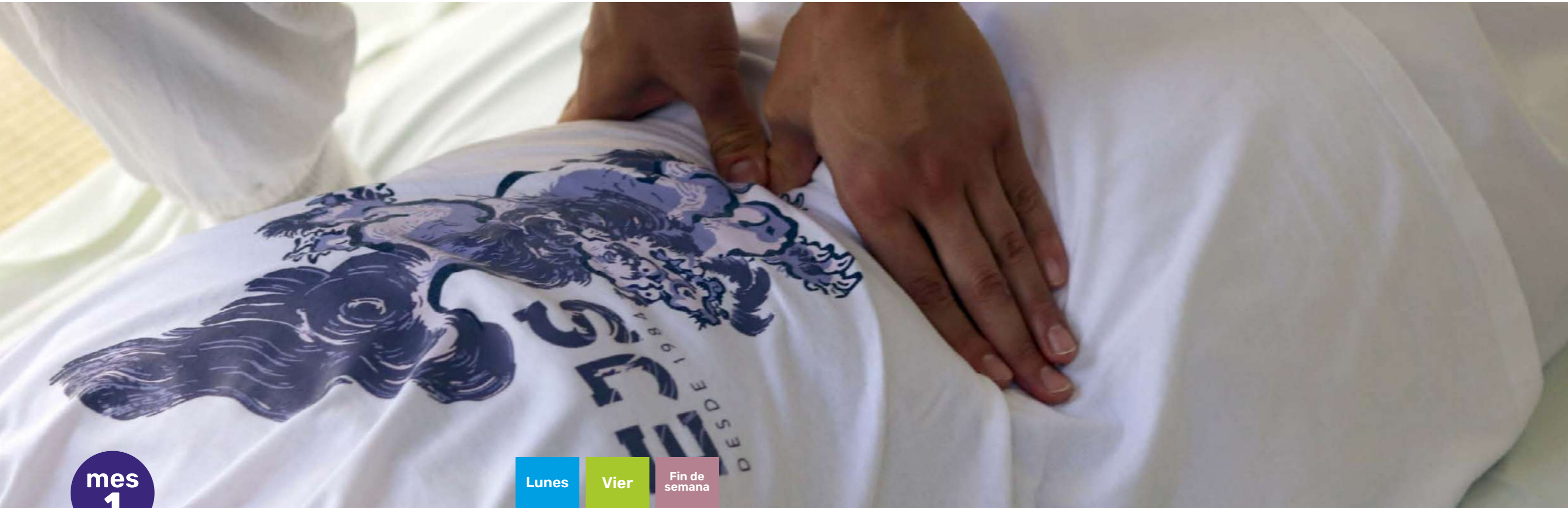
Lunes de 10:30h a 14:30h.

○ Viernes tarde:

Viernes de 16:30h a 20:30h.

○ Grupo fin de semana:

Sábado y domingo de 10:00h a 14:00h y de 15:30h a 19:30h.



mes 1

	Lunes	Vier	Fin de semana
SEM. 01 <ul style="list-style-type: none"> Introducción a Shiatsu: Teoría general del Shiatsu. Historia del Shiatsu en Japón. Normas de la escuela – normas del alumno/a. Entrega de ejercicios de mantenimiento para el terapeuta. Características de la terapia Shiatsu. Normas de precaución de la terapia Shiatsu. Características de la presión. Shiatsu Namikoshi: Introducción y práctica de la postura del terapeuta y presión. 	13 Oct (Lunes)	17 Oct (viernes)	25 y 26 Oct (sáb y dom)
SEM. 02 <ul style="list-style-type: none"> Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (supraescapular e interescapular) Autoshiatsu región de la cabeza: Técnicas 1 a 4. Tipos de aplicaciones de la presión. Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (infraescapular, lumbar y cresta ilíaca) Autoshiatsu región de la cara: Técnicas 1 a 6. Clases de presión. 	20 Oct (Lunes)	24 Oct (viernes)	

	Lunes	Vier	Fin de semana
SEM. 03 <ul style="list-style-type: none"> Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (sacro, glúteo y punto de Namikoshi) Autoshiatsu hombro y espalda: Técnicas 1 a 4. Etapas de intensidad de la presión. Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (femoral posterior y fosa poplítea) Autoshiatsu extremidades inferiores: Técnicas 1 a 7 Cinco reglas para la buena salud y la larga vida. 	27 Oct (Lunes)	31 Oct (viernes)	25 y 26 Oct (sáb y dom)



mes 2

Lunes **Vier** **Fin de semana**

SEM. 04

- Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (plantar)
- Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (el lado derecho)
- Autoshiatsu pecho: Técnicas 1 a 3.
- Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (sural posterior y sural lateral y medial)
- Autoshiatsu extremidades inferiores: Técnicas 8 a 14. Gama de movimientos de las articulaciones / ocho movimientos de la columna.

03 Nov
(Lunes)

07 Nov
(viernes)

SEM. 05

- Shiatsu Namikoshi: Ajustes de la espalda.
- Autoshiatsu abdomen: Técnicas 1 a 3.
- Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (tubérculo calcáneo lateral y medial).
- Shiatsu Namikoshi: Repaso completo de decúbito prono. Dudas y preguntas.
- Shiatsu Namikoshi: Consolidación de las técnicas aprendidas: postura del terapeuta; características de la presión y posición de las manos.

10 Nov
(Lunes)

14 Nov
(viernes)

SEM. 06

- **Shiatsu Namikoshi: PRIMERA PRUEBA DE APTITUD**
- Dudas y preguntas sobre el examen.
- Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (inguinal, femoral anterior y femoral medial)
- Autoshiatsu extremidades superiores. Técnicas 1 a 6.
- Autoshiatsu extremidades superiores. Técnicas 7 a 11.

17 Nov
(Lunes)

21 Nov
(viernes)

SEM. 07

- Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (femoral lateral, rotular y sural lateral)
- Autoshiatsu: Repaso extremidades inferiores 1 a 7 + estiramientos.
- Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (tarsal, dorsal del pie, digital del pie, ejercicio dedo y extensión plantar)
- Autoshiatsu: Repaso extremidades inferiores 8 a 14 + estiramientos.

24 Nov
(Lunes)

28 Nov
(viernes)

22 y 23 Nov
(sáb y dom)



mes 3

Lunes **Vier** **Fin de semana**

SEM. 08

- Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (axilar, braquial medial, fosa cubital y antebraquial medial)
- Autoshiatsu: Repaso extremidades superiores 1 a 6 + estiramientos.
- Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (deltopectoral, braquial lateral y antebraquial lateral)
- Autoshiatsu: Repaso extremidades superiores 7 a 11 + estiramientos.
- Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (dorsal de la mano, digital, palmar y estiramiento de brazo)
- Autoshiatsu: Repaso hombro y espalda + estiramientos.

01 Dic
(Lunes)

05 Dic
(viernes)

SEM. 09

- Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (el lado derecho)
- Los ocho movimientos de la columna vertebral.
- Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (línea central del cráneo, parietal y línea central)
- Autoshiatsu: Repaso cabeza y cervical + estiramientos.
- Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (frontal, nasal, zigomática, orbital, sien y presión sobre los globos oculares)
- Autoshiatsu: Repaso cara + estiramientos.

15 Dic
(Lunes)

12 Dic
(viernes)

20 y 21 Dic
(sáb y dom)

SEM. 10

- Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (intercostal, esternón y pectoral)
- Autoshiatsu: Repaso pecho + estiramientos.
- Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (abdomen)
- Autoshiatsu: Repaso abdomen + estiramientos.
- Shiatsu Namikoshi: Repaso completo en decúbito supino. Dudas y preguntas.
- Shiatsu Namikoshi: Consolidación de las técnicas aprendidas: postura del terapeuta; características de la presión, posición de las manos; regiones de Shiatsu y líneas de presión.

22 Dic
(Lunes)

19 Dic
(viernes)



mes
4

	Lunes	Vier	Fin de semana
SEM. 11 <ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: SEGUNDA PRUEBA DE APTITUD • Dudas y preguntas sobre el examen. 	-	09 Ene (viernes)	
SEM. 12 <ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (cervical posterior y supraescapular) • Medicina Tradicional China (KI, YIN-YANG). 	12 Ene (Lunes)	16 Ene (viernes)	24 y 25 Ene (sáb y dom)
SEM. 13 <ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (interescapular e infraescapular y lumbar) • MTC: Meridianos de P-IG. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (músculos paravertebral) • MTC: Meridianos de E-BP. 	19 Ene (Lunes)	23 Ene (viernes)	
SEM. 14 <ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (el lado derecho) • MTC: Meridianos de C-ID. • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo de decúbito lateral. Dudas y preguntas. • MTC: Meridianos de V-R. 	26 Ene (Lunes)	30 Ene (viernes)	

- Lunes mañana: Lunes de 10:30h a 14:30h.
- Viernes tarde: Viernes de 16:30h a 20:30h.
- Grupo fin de semana: Sábado y domingo de 10:00h a 14:00h y de 15:30h a 19:30h.



mes
5

	Lunes	Vier	Fin de semana
SEM. 15 <ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi en silla. • MTC: Meridianos de MC-TR. • Shiatsu Namikoshi: sesión completa. • MTC: Meridianos de VB-H. • MTC: Meridianos de VG-VC. 	02 Feb (Lunes)	06 Feb (viernes)	
SEM. 16 <ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo (tatami y silla) • Shiatsu Namikoshi: Consolidación de las técnicas aprendidas: postura del terapeuta; características de la presión, posición de las manos; regiones de Shiatsu y líneas de presión. • Shiatsu Namikoshi: TERCERA PRUEBA DE APTITUD 	09 Feb (Lunes)	13 Feb (viernes)	21 y 22 Feb (sáb y dom)
inicio N2 <ul style="list-style-type: none"> • Dudas y preguntas sobre el examen. • Introducción a Nivel 2. 			
SEM. 17 <ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es Aze Shiatsu? • Aze Shiatsu en camilla. 	16 Feb (Lunes)	20 Feb (viernes)	
SEM. 18 <ul style="list-style-type: none"> • Aze Shiatsu: Decúbito prono (el cuello) • Localización y presión de puntos clave: 16VG, 10V, 12-20VB. 	23 Feb (Lunes)	27 Feb (viernes)	



mes 6

Lunes	Vier	Fin de semana
-------	------	---------------

<p>SEM. 19</p> <ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito prono (la espalda I) Aze Shiatsu: Decúbito prono (la espalda II) El Shiatsu y las funciones fisiológicas 1: Efecto de la presión en el organismo, la piel, los músculos y el sistema circulatorio. 	<p>02 Mar (Lunes)</p>	<p>06 Mar (viernes)</p>	
<p>SEM. 20</p> <ul style="list-style-type: none"> Localización y presión de puntos clave: 11-13-14-15-43V, 21VB, 9-10-11 ID. El Shiatsu y las funciones fisiológicas 2: Sistema nervioso, endocrino, digestivo, esquelético e inmunológico. Aze Shiatsu: Decúbito prono (la espalda II) Localización y presión de puntos clave: 18-19-20-21-22-23-25V-27V-28V, 25-30VB y punto Namikoshi. 	<p>09 Mar (Lunes)</p>	<p>13 Mar (viernes)</p>	<p>28 y 29 Mar (sáb y dom)</p>
<p>SEM. 21</p> <ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito prono (extremidades inf.: pierna) Localización y presión de puntos clave: 36-37-40-55-57-60V-3R. Aze Shiatsu: Decúbito prono (extremidades inferiores: plantar y estiramientos) Ajustes localización y presión de puntos clave: 1R. 	<p>16 Mar (Lunes)</p>	<p>20 Mar (viernes)</p>	
<p>SEM. 22</p> <ul style="list-style-type: none"> Ocho movimientos de la columna. Medicina Tradicional China: Yuketsu y Boketsu. Teoría y práctica con Shiatsu. Reflejos viscerocutáneos. 	<p>23 Mar (Lunes)</p>	<p>27 Mar (viernes)</p>	



mes 7

Lunes	Vier	Fin de semana
-------	------	---------------

<p>SEM. 23</p> <ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: PRIMERA PRUEBA DE APTITUD Aze Shiatsu: Decúbito supino (extremidad inferior: desde región inguinal hasta calcánea medial) Localización y presión de puntos clave: 1-14VB, 20 VG. Aze Shiatsu: Decúbito supino (el cuello) Localización y presión de puntos clave: 9E. 	<p>30 Mar (Lunes)</p>	<p>03 Abr (viernes)</p>	
<p>SEM. 24</p> <ul style="list-style-type: none"> Localización y presión de puntos clave: 31-41VB, 36-41E, 3H. Localización y presión de puntos clave: 6-10BP, 8H, 3R. 	<p>06 Abr (Lunes)</p>	<p>10 Abr (viernes)</p>	<p>25 y 26 Abr (sáb y dom)</p>
<p>SEM. 25</p> <ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito supino (extremidad inferior: desde región femoral lateral hasta el final) Aze Shiatsu: Decúbito supino (la cabeza y la cara) 	<p>13 Abr (Lunes)</p>	<p>17 Abr (viernes)</p>	
<p>SEM. 26</p> <ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito supino (el tórax) Localización y presión de puntos clave: 27R, 1P 17VC. Aze Shiatsu: Decúbito supino (extremidad superior) Localización y presión de puntos clave: 1-7C, 5-9-10P, 7-8MC, 3ID, 3-4-5TR, 4-5-10-11-15IG. 	<p>20 Abr (Lunes)</p>	<p>24 Abr (viernes)</p>	

Prácticas en entorno real
incluidos (Voluntariado social)



mes 8

- SEM. 27**
- Aze Shiatsu: Abdomen.
 - Localización y presión de puntos clave: 3-4-5-12-14VC, 25E, 13-14H, 24VB.
 - Análisis estructural del cuerpo.
 - Tratamiento en forma de Aspa: Teoría, estiramientos y localización de zonas de tensión.
- SEM. 28**
- La técnica del vaivén y la rotación de tobillos.
 - Kyo-Jitsu: Teoría, forma de presión y cuatro tipologías básicas.
 - Cinco puntos Aviso.
 - Las cuatro fases sintomáticas de la zona interescapular (43V)
- SEM. 29**
- Aze Shiatsu: Repaso decúbito supino.
 - **Aze Shiatsu: SEGUNDA PRUEBA DE APTITUD.**
- SEM. 30**
- Estiramientos #1.
 - Estiramientos #2.
- SEM. 31**
- Estiramientos #3.
 - Sotai-Ho #1.

	Lunes	Vier	Fin de semana
	27 Abr (Lunes)	-	
	04 May (Lunes)	08 May (viernes)	
	11 May (Lunes)	15 May (viernes)	30 y 31 May (sáb y dom)
	18 May (Lunes)	22 May (viernes)	
	25 May (Lunes)	29 May (viernes)	

- Lunes mañana: Lunes de 10:30h a 14:30h.
- Viernes tarde: Viernes de 16:30h a 20:30h.
- Grupo fin de semana: Sábado y domingo de 10:00h a 14:00h y de 15:30h a 19:30h.

mes 9

- SEM. 32**
- Sotai-Ho #2.
 - Sotai-Ho #3.
- SEM. 33**
- Tratamiento holístico de Shiatsu: Siete técnicas básicas.
 - Campo de aplicación del Shiatsu. Trastornos en los que no se debe aplicar Shiatsu.
- SEM. 34**
- Proceso de dolor en la curación.
 - Sesión completa de Shiatsu.
- SEM. 35**
- Sesión completa de Shiatsu.
 - **Aze Shiatsu: TERCERA PRUEBA DE APTITUD.**

	Lunes	Vier	Fin de semana
	01 Jun (Lunes)	05 Jun (viernes)	
	08 Jun (Lunes)	12 Jun (viernes)	
	15 Jun (Lunes)	19 Jun (viernes)	27 y 28 Jun (sáb y dom)
	22 Jun (Lunes)	26 Jun (viernes)	

mes 10

- SEM. 36**
- Sesión completa de Shiatsu Aze.
 - Respiración de las articulaciones.
 - Organización del tiempo en una sesión de Shiatsu.
- SEM. 37**
- Materiales, organización, seguros y dudas etc... necesarios para empezar a trabajar como terapeuta de Shiatsu el próximo año.
 - Atención al paciente.
 - Ley de protección de datos.

	Lunes	Vier	Fin de semana
	29 Jun (Lunes)	03 Jul (viernes)	
	06 Jul (Lunes)	10 Jul (viernes)	11 y 12 Jul (sáb y dom)



JAPAN SHIATSU COLLEGE

2-15-6 KOISHIKAWA, BUNKYO-KU TOKYO, 112-0002 JAPAN

PHONE: 81-3-3813-7354 FAX: 81-3-3816-3551
[E-mail: namikoshi-gakuen@shiatsu.ac.jp] (http://www.shiatsu.ac.jp)
〒1120002 東京都文京区小石川2-15-6
学校法人 浪越学園 厚生労働大臣認定 日本指圧専門学校



0J4582552

<TRADUCCIÓN JURADA Núm. 47-H21>

証明書

日西指圧学院代表者、小野田 茂 氏 は 日本指圧専門学校を
卒業し、スペイン において、浪越指圧を普及するための学校教育
を行う唯一、認知された人物であることを証明する。

2009年3月25日

日本指圧専門学校
校長 石塚 寛



Japan Shiatsu Collage
2-15-6 Koichikawa, Bunkyo-ku, Tokio 112-0002 Japon
Tel. 81-3-3813-7354 Fax. 81-3-3816-3551
[E-mail: namikoshi-gakuen@shiatsu.ac.jp]
Centro de Enseñanza con personalidad Jurídica - Namikoshi Gakuen
Colegio Profesional de Shiatsu del Japon

CERTIFICADO

Certifico que el Representante de la Escuela Japonesa de Shiatsu, D. Shigeru ONODA se graduó en este centro, Colegio Profesional de Shiatsu del Japon, y es el único reconocido por este centro para la difusión educativa de Shiatsu de Namikoshi en España.

25 de marzo de 2009

Colegio Profesional de Shiatsu del Japon
Director: Hiroshi ISHIZUKA
(Hay sello del director del colegio)

"El espíritu del Shiatsu es el amor de la madre, la presión de los dedos abre la fuente de la vida."

小顔 KOGAO®
JAPAN FACELIFT TECHNIQUE

EJS INTERNATIONAL
Shiatsu School

操体 SOTAI HO®
ACADEMY BY MASTER ONODA

shiatsudo.com | Tlf. 913 457 124 | centro@shiatsudo.com

