



KINESIOLOGÍA

EQUILIBRA TU ENERGÍA



Kinesiología

Equilibrar la energía que circula por nuestro cuerpo a través de los canales energéticos

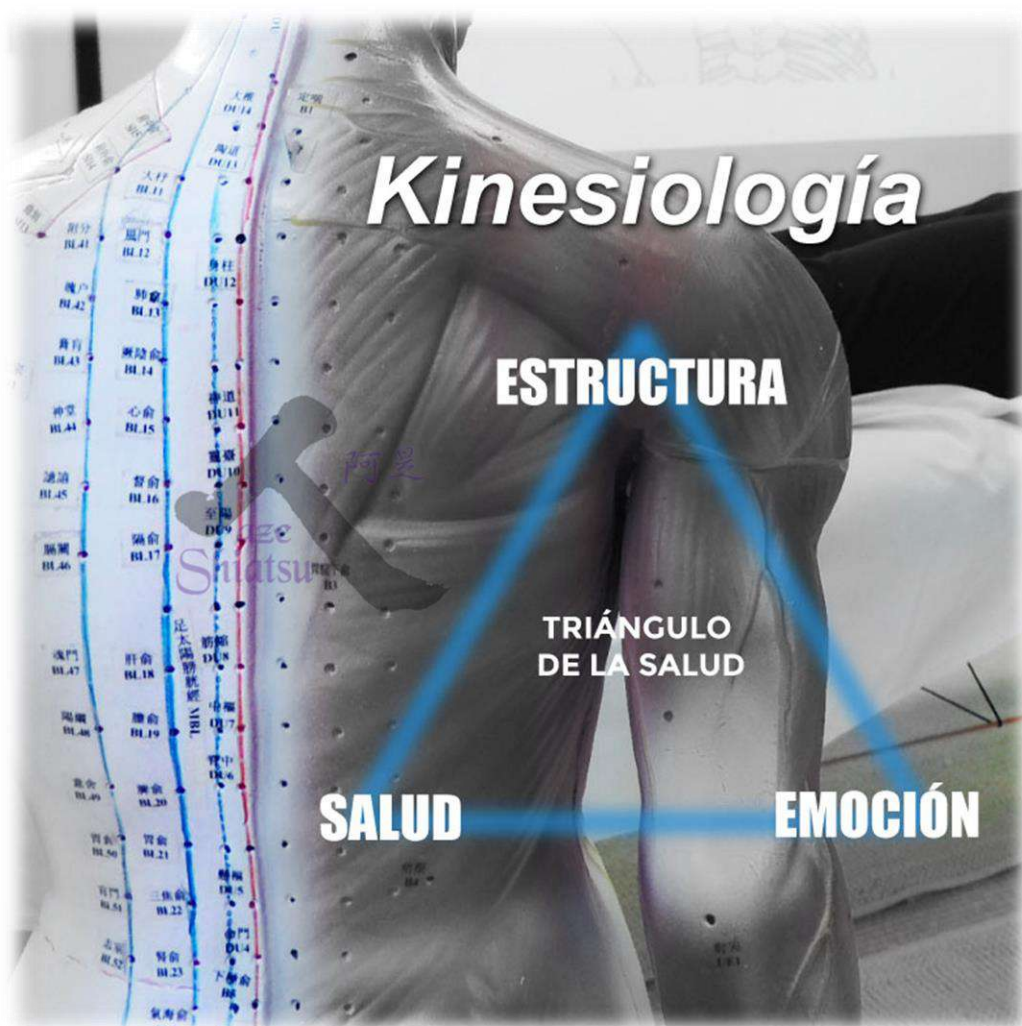
El término Kinesiología se compone de dos raíces, kine, que significa movimiento, y logía, ciencia o estudio. La palabra Kinesiología se utiliza generalmente como concepto que engloba la ciencia, el arte y la filosofía de la técnica de los test o pruebas musculares.

La Kinesiología utiliza el test muscular cualitativo y el lenguaje corporal como referencias para mejorar, integrar y relacionar aspectos físicos, nutricionales, emocionales, mentales y energéticos de la persona.

Desde su nacimiento en los años 60 con la denominada “Kinesiología Aplicada”, ha evolucionado mucho más allá de ser una terapia refleja o un complemento diagnóstico.

En la actualidad existen en todo el mundo múltiples versiones, aplicaciones y procesos diversos del test muscular de Kinesiología.

La Kinesiología es una terapia natural que se basa en equilibrar el flujo de la energía que circula por nuestro cuerpo a través de los canales energéticos, denominados meridianos y que están directamente relacionados con los puntos energéticos de acupuntura.



Origen de la Kinesiología

El estudio de la Kinesiología nace en Detroit, EEUU, cuando en 1964 un quiropráctico, el Dr. George J. Goodheart comienza a analizar la interrelación de los procesos fisiológicos y la anatomía del cuerpo humano con el movimiento, que son los principios de la kinesiología.

Aplica el test muscular como herramienta para diagnosticar y tratar problemas estructurales. Fue anteriormente explorado también por Kendall y Kendall en 1949 progresando más adelante al introducir otros factores de tratamiento.

Considerado como el padre de la Kinesiología Aplicada, el Dr. George Goodheart, descubrió cómo devolver el equilibrio a los músculos y las energías del cuerpo mediante distintas técnicas de reflexología, llegando a la conclusión de que existe una relación directa entre la energía activada gracias a la acupuntura y determinados músculos.

Posteriormente otro Dr. en quiropraxia, John F. Thie, supo ver la posibilidad de clasificar y representar sistemáticamente estas técnicas y procedimientos tan eficaces, pero al mismo tiempo tan sencillos, de modo que cualquiera pudiera aplicarlos. Gracias a su visión, desarrolló un sistema propio denominado “Touch for health” o “Toque para la Salud”.

A partir de la Kinesiología Aplicada y el sistema de Toque para la Salud, se han desarrollado toda una serie de prácticas kinesiológicas. Estas ramas de la Kinesiología tienen como objetivo restablecer el equilibrio entre los aspectos corporales, estructurales, bioquímicos, emocionales y psíquicos del ser humano, diferenciándose entre sí únicamente por los puntos sobre los que hacen mayor énfasis y los procedimientos adoptados en cada caso.

¿En qué se basa la Kinesiología?

La Kinesiología es una de las nuevas formas de terapias complementarias creada en la década de los sesenta, que busca devolver la salud mediante el reforzamiento de la tonicidad muscular; para ello se vale de diversas terapias complementarias que ayuden a ese objetivo.

Con la kinesiología se identifican los factores que paralizan los procesos naturales de sanación del cuerpo. Un examen que se realiza aplicando técnicas suaves de las reacciones musculares, permite identificar en que zona u órgano hay un bloqueo o desequilibrio que influye negativamente en el bienestar físico, emocional o energético.

Estos desequilibrios pueden tener diferentes manifestaciones y su causa puede ser de origen:

- Emocional
- Estructural
- Bioquímico

¿En qué nos puede ayudar la Kinesiología?

La capacidad de curación natural del organismo se estimula mediante la aplicación de energía sobre puntos reflejos y mediante movimientos corporales. Su objetivo consiste en analizar la energía, aplicando un gran número de técnicas de curación suaves, pero sumamente eficaces, encaminadas a la mejora de la salud y de la vitalidad. Todo ello procura un bienestar físico, mental y emocional.

Este equilibrio energético permite también a la persona estar más cerca de cualquier objetivo que se proponga, bien sea el deporte, en relaciones, en estudios, para mejorar el carácter o temperamento y para enfrentarse por tanto a la vida en general.

El cuerpo como un concepto integral

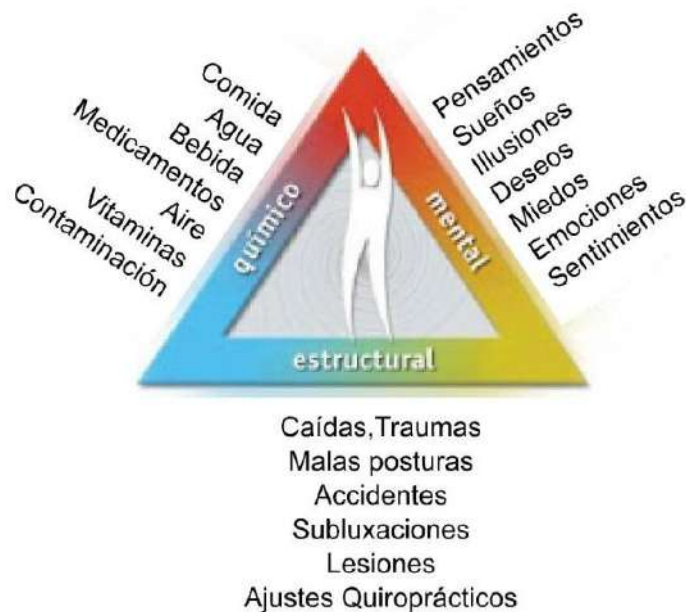
La salud es una cuestión de equilibrio. El ser humano es un ente orgánico que está en constante interrelación e interdependencia con su medio. El organismo se halla determinado por una estructura corporal, unos procesos bioquímicos y unos fenómenos psicológicos y espirituales.

La estructura básica del cuerpo y la bioquímica natural actúan conjuntamente e influyen en la parte psicológica de persona y viceversa.

El equilibrio que se aspira a alcanzar puede describirse como un triángulo, cuyos laterales presentan la misma longitud y abarcan la estructura corporal, los procesos bioquímicos y los mecanismos de conciencia.

Se considera al organismo desde una perspectiva integral y como una unidad en la que cada parte influye en las demás y se halla interrelacionado.

Triángulo de la Salud



En la formación de nuestros cuerpos intervienen componentes emocionales, químicos, físicos y energéticos, estos cuatro aspectos del ser humano están integrados e íntimamente relacionados unos con otros; es imposible que algo que afecte a uno solo de ellos no repercuta en los demás.

Por componente emocional nos referimos a todo lo referente a nuestras emociones y su efecto en nuestro organismo, baste ejemplificar la ira, esta emoción es la culpable de muchísimas cirugías de vesícula biliar y de problemas de hígado.

Por componentes químicos nos referimos a todos los procesos bioquímicos del cuerpo humano. Desde el intercambio de CO₂ por oxígeno, hasta los procesos digestivos y de eliminación del organismo.

Los componentes físicos son todos nuestros sistemas musculares, óseos y la condición física en la que se encuentran nuestros órganos internos.

La toma de conciencia: la clave de la transformación

Todos poseemos un ordenador holográfico que es el cuerpo físico. Este exterioriza todo lo que acontece en su interior. En él se acumulan todas las experiencias a lo largo de nuestra vida y nuestras experiencias se almacenan en nuestros modelos mentales, nuestras emociones y traumas no superados, etc.

Una verdadera curación requiere tiempo y en algunos casos toda una vida para ir resolviendo capa por capa.

Nuestro organismo posee una fuerza vital que si no la bloqueamos siempre nos conducirá hacia la salud integral.

La Kinesiología establece una forma de comunicación con el cuerpo con el fin de identificar bloqueos de energías y desequilibrios importantes que causan estrés tanto en el plano físico como en el mental emocional.



Paracelso denominó arqueios a la fuerza de vida que está en nuestro interior y que nos guía hacia la curación. En otras culturas a esta fuerza vital se la llama prana, Qi o espíritu.

Esta energía vital fluye por los meridianos de acupuntura y da vida a los órganos y tejidos. Un desequilibrio en el flujo de la energía vital acaba dando lugar a la enfermedad.

Para la Medicina Tradicional China primero enfermamos en el capo energético y si se mantiene ese patrón de falta de armonía termina pasando al campo físico.

Por ello debemos reducir el estrés que generan los desequilibrios energéticos en el cuerpo y que obstaculizan el flujo de la energía vital.