

# AURICULOTERAPIA

EL TRATAMIENTO DE NUESTRO CUERPO MEDIANTE LA OREJA



# Auriculoterapia

## Tratamiento de nuestro cuerpo mediante la oreja

---

La auriculopuntura forma parte de la medicina tradicional china. En ella se estimulan ciertos puntos en la oreja para la prevención y recuperación del mal estar. Existen registros de este método en el antiguo libro Nei Jing y otros documentos médicos de las dinastías subsiguientes. Este método ha sido utilizado por el pueblo chino durante muchos años. Durante las últimas décadas, los médicos chinos han heredado y desarrollado su medicina tradicional e investigado los avances científicos de la medicina occidental con el fin de lograr una comprensión cabal de la auriculopuntura. Hoy este método está dando florecientes resultados gracias a la práctica y a su sintetización.

En la práctica médica oriental, la auriculopuntura se ocupa del diagnóstico y tratamiento de disfunciones físicas y orgánicas, así como de enfermedades, a través de la estimulación de puntos energéticos que se localizan en el pabellón auricular para obtener un resultado terapéutico.



## Breve historia de la auriculopuntura

La auriculopuntura comienza su historia en la antigua China cuando se comenzó a describirla en el Tratado de Medicina del Emperador Amarillo, haciendo su relación a través de los meridianos entre los años 1698 y 2598 a.C. En la antigua China 475 años a.C. se dice que los 6 meridianos Yang están directamente conectados con la aurícula y los 6 Yin en forma indirecta. Estos antiguos puntos se hallaban dispersos en la oreja sin una verdadera organización somatotópica. En el libro Brocado de Seda ya se habla de los canales auriculares.

2

En Egipto, Grecia y Roma 400 años a.C., los antiguos médicos como Hipócrates y Galeno recomendaban el uso de anillos y otras formas de estimulación para varios problemas, particularmente para los desórdenes sexuales y menstruales. Explicaban que el sangrado tras la oreja alteraba el líquido seminal y que podía ser probable causa de esterilidad. En Persia (200 años a.C.) después de la caída de Roma, curaban la lumbociatalgia por medio de cauterizaciones en la oreja.

En China, 200 años d.C. se inyectaba jugo de puerro detrás de la oreja para reanimar a los desmayados. En la Edad Media, año 1.500, la compañía holandesa del este de la India, mientras realizaba comercios con la China, llevaron la acupuntura de regreso a Europa, incluyendo el uso de la auriculopuntura.

En 1.637 un médico portugués, Zacutus Lusitanus, habla de la utilidad de las cauterizaciones auriculares en el tratamiento de la ciática. En el Renacimiento, año 1.700, esporádicos informes en Europa, discutían el uso de la cauterización en el pabellón auricular para el alivio de la ciática. Valsalva en 1.717, en su obra "De Aure Humana Tractus" localiza las regiones de la oreja, para la cauterización de la misma enfermedad. Asimismo, informa sobre la estimulación auricular para dolores de muelas.

La acupuntura comienza a conocerse mundialmente desde del siglo XVI a través de los Jesuitas, pero recién en el siglo pasado es que adquiere mayor difusión cuando en 1.927, regresa de China George Soulié de Morant, cónsul francés en Pekín, fundador en París de la Sociedad Internacional de Acupuntura. Por medio de los médicos que trabajaron con él, esta técnica milenaria se difunde en el mundo occidental.



## Zonas Reflejas

Existen en algunas partes del organismo, zonas donde en las mismas se halla reflejado el cuerpo en su totalidad.

Estas son: los ojos, el cráneo, las manos, los pies, la cara, la lengua y la oreja. A estos lugares se les llama zonas reflejas y en ellas se reflejan la imagen completa del organismo. Así la medicina tradicional china desarrolló la auriculopuntura, la craneopuntura, la rinopuntura y los diagnósticos de la cara, la lengua y la oreja.

Desde el punto de vista occidental podemos decir que las zonas reflejas son verdaderos hologramas, es decir imágenes proyectadas en su totalidad si partimos del concepto de que en una parte está el todo y el todo está en una parte.

## Ventajas del uso de auriculopuntura

- La auriculopuntura tiene su propia base teórica, método de trabajo y protocolos de aplicación.
- Además, se puede utilizar como un complemento a otras técnicas y/o métodos como la acupuntura, el Shiatsu, el masaje, la osteopatía, psicología, etc.
- Es de fácil manejo y se pueden obtener resultados rápidos y efectivos.
- Tiene pocas contraindicaciones y sobre todo se puede servir de ella como una herramienta de evaluación.
- Tiene valor por si misma por lo que puede ser usada como método de recuperación y lo que es más importante como prevención.

## Contraindicaciones de la auriculopuntura

- Mujeres embarazadas.
- Personas convalecientes (debilidad).
- Estados graves de anemia.
- En caso de lesiones dérmicas en la oreja.
- Cansancio extremo.

## **Relación entre la oreja, los canales y los zang-fu**

La medicina tradicional china considera que la oreja no es un órgano aislado, sino un órgano en íntima relación con los canales, colaterales y órganos zang-fu, y es una parte del cuerpo que constituye un todo orgánico. El Nei Jing dice que el Qi (energía) y Xue (sangre) de los doce meridianos ascienden a la cara y al cerebro y sus ramas llegan a la oreja manteniendo así la función auditiva normal.

En los documentos médicos antiguos, también se encuentran numerosas notas sobre la relación entre el oído y los órganos zang-fu. Por ejemplo, el Nei Jing dice que el Qi del riñón está en relación con el oído. Solo cuando el Qi de riñón es suficiente, la función auditiva es normal; cuando la esencia del riñón (Jing) y la médula del cerebro son deficientes, se originan mareos, zumbidos en el oído, etc. De esto se infiere que los órganos zang-fu están relacionados fisiopatológicamente con el oído.

En condiciones normales, la función fisiológica de varias partes del cuerpo se mantiene en una posición de equilibrio y coordinación relativa. Cuando se pierden el equilibrio y la coordinación, y ocurre la obstrucción de los canales, presentan entonces algunas reacciones en las zonas correspondientes de la oreja.

Clínicamente, cuando alguna parte del cuerpo sufre un trastorno, se puede remediar con auriculopuntura en ciertos puntos correspondientes para promover la circulación del Qi y de Xue, de los canales y regular la función de los órganos zang-fu.

## **Puntos de la auriculopuntura**

Los puntos auriculares son espacios específicos para mejorar el trastorno o mal estar por medio de su estimulación. Cuando alguno de los zang-fu o alguna parte del cuerpo manifiesta una crisis, en las partes correspondientes de la oreja aparecen reacciones tales como dolor, cambios morfológicos y de color y variación a la resistencia eléctrica.

Se puede tomar esos fenómenos como referencia en la valoración y se puede aplicar el estímulo en esos puntos sensibles para la prevención o recuperación del padecimiento. A estas zonas se le denomina puntos dolorosos a la presión, puntos de mayor conductividad o puntos reactivos.

Los puntos reactivos son pequeñas regiones de la oreja que manifiestan sensaciones como: dolor, frío, hormigueo, etc. Estos puntos indican que se está produciendo una disfunción en la zona refleja correspondiente.

La estimulación de estos puntos ayuda a equilibrar esa disfunción. Cuando algunos de los órganos-vísceras o alguna parte del cuerpo manifiesta un trastorno, en las zonas reflejas correspondientes de la oreja aparecen reacciones tales como el dolor, cambios morfológicos, color y variación de la resistencia eléctrica.

Los puntos reactivos sirven como referencia para completar una valoración y se pueden estimular para la prevención y el restablecimiento del desequilibrio.

