

Libro **ANPUKU**<sup>®</sup>  
TRATAMIENTO DEL HARA CON SHIATSU

Estilo Aze | Shigeru Onoda



## CAPÍTULO 9

# CONCEPTO DE CADA ÓRGANO

en la Medicina Oriental

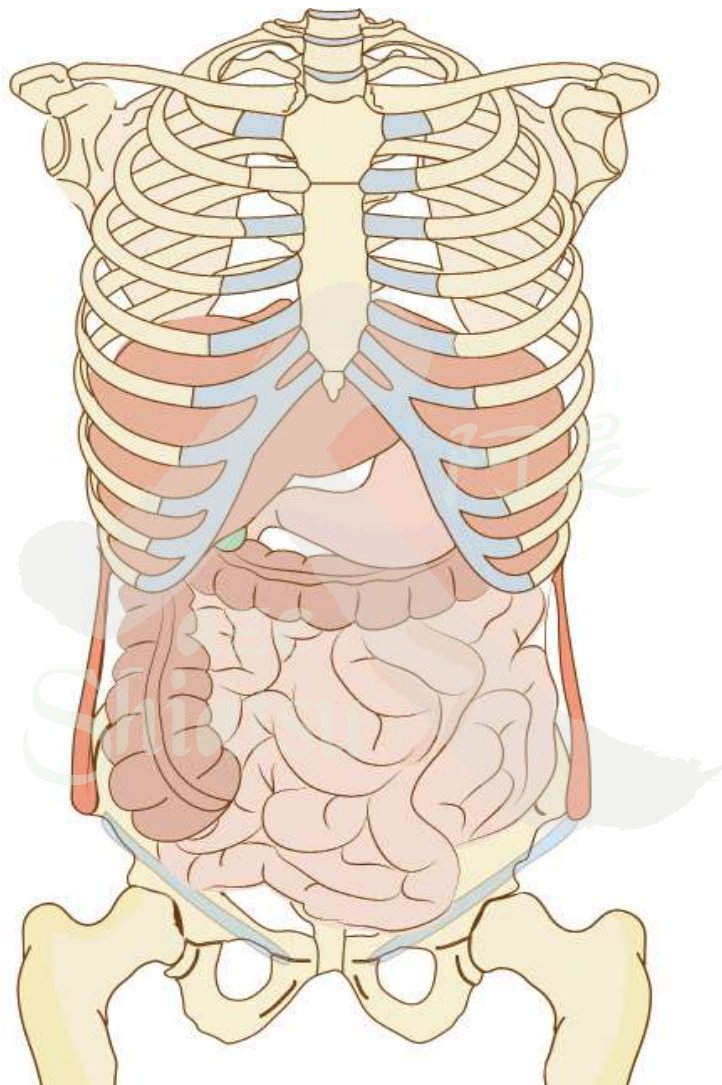
# 腹

1. Hígado.....	98
2. Riñón.....	98
3. Corazón.....	98
4. Bazo (E, ID, IG).....	98
5. Pulmón.....	99
6. Estómago.....	99
7. Vesícula biliar.....	99
8. Intestino delgado.....	100
9. Intestino grueso.....	100
10. Vejiga.....	100

Actualmente he visto en prensa y televisión muchos casos de “miedo a las consecuencias de recibir terapias alternativas” dado al enorme intrusismo debido a la falta de regulación de las terapias alternativas.

Por una parte me parece normal, ya que con un curso de varias horas hay “terapeutas” pasando consulta, esto da lugar a que se den explicaciones erróneas a los pacientes mezclando la visión de la Medicina Oriental y de la Medicina Occidental.

Teniendo en cuenta esta situación en gran parte de Europa, debemos estar formados para diferenciarnos del resto, ahora, me gustaría especificar los conceptos de los principales órganos en la Medicina Oriental y en la Occidental. Al oír el nombre de un órgano cualquier persona puede imaginar cual es su función, aunque sea de forma vaga. Aquí vamos a hablar del conocimiento mínimo con el que debemos contar los profesionales.



## 1. Hígado

---

Controla el pensamiento y la reflexión. En japonés, cuando nos referimos a una persona valiente, tolerante y capaz de pensar sin alterarse ante cualquier situación, se utiliza una expresión como tener “un hígado grande o estable”. La persona con el hígado en estado Kyo, suele estar distraída, apática y fácil de cansarse. También tiene la función de almacenar la sangre para controlar la cantidad que circula en el organismo, repercute en los músculos y los ojos.

## 2. Riñón

---

Este órgano almacena el “Sei (Jing)”, la esencia, que es la sustancia nutritiva básica, y lo abastece según la necesidad. El estado de este órgano repercute en la perseverancia y la paciencia. Aquí se almacena también el “sei” de reproducción, de modo que afecciones de este órgano hacen decaer el apetito sexual. Del mismo modo, el exceso de la actividad sexual puede provocar escasez o vacío del “Sei” en el riñón. La función principal del riñón es abastecer la energía necesaria para que los cinco órganos y seis vísceras puedan realizar sus funciones y para que crezcamos y que podamos reproducirnos. También repercute en la densidad de los huesos y en el estado de los oídos.

## 3. Corazón

---

En la Medicina Oriental el corazón tiene dos funciones, una física (sistema circulatorio) y otra mental. Es el mejor conductor que dirige todo el organismo como *Shin (Shen)*, el Espíritu en la Medicina Oriental y es donde se encuentra el eje de la mente. Su alteración puede producir síntomas como palpitaciones, insomnio, olvido y mala memoria, angustia, desvarío, etc. También puede afectar al control mental y provocar estados de ánimo cambiantes, pasando de la depresión a la euforia de forma repentina.

## 4. Bazo (estómago, intestino delgado, intestino grueso)

---

Podemos destacar sus tres funciones más importantes.

1. Extraer los nutrientes y transportarlos en todo el organismo.

2. Transportar el líquido corporal.
3. Control global de la sangre en el organismo.

La disfunción de este órgano dificulta hacer llegar los nutrientes al organismo, causando síntomas como abdomen hinchado, ruidos abdominales, diarrea, falta de apetito, retención del líquido corporal (edema), etc. Su disfunción también dificulta el control global de la sangre en el organismo, causando síntomas como sangre en heces, menorragia, hemorragia uterina, etc.

Las mujeres delgadas a las que podemos sentir la pulsación al presionar al alrededor del ombligo, suelen tener este órgano en estado Kyo (vacío).

## 5. Pulmón

---

En el Shiatsu Aze definimos que el reflejo del pulmón se encuentra en el surco deltopectoral. La función del pulmón que se imagina normalmente es abastecer de oxígeno que hay fuera del cuerpo al interior del mismo. El suministro del oxígeno se puede interpretar como el abastecimiento del material para "Genki (Yuan Ki)", la energía de la fuente. Desde el punto de vista de la Medicina Oriental el pulmón regula la circulación de la sangre y del "Kiketsu (QiXue)", y asiste al corazón. Importa el aire, "Gaiki" (el Ki exterior) en el interior del cuerpo y el "Gaiki" se junta con "Sei (Jing)", la esencia, y se convierte en "Genki". La alteración de este órgano produce síntomas como tos, dificultad de respirar. La persona que siente debilidad o cansancio constante debe tener el pulmón en estado Kyo.

## 6. Estómago

---

La función de este órgano, igual que la del bazo, es aceptar alimentos, digerirlos, extraer los nutrientes y transportarlos. Imaginar estas funciones no es muy difícil.

## 7. Vesícula biliar

---

El coraje o valor que tiene una persona nace de este órgano. De modo que la falta de energía en este órgano afecta a la capacidad de decisión de esa persona. Mientras que el hígado es el eje de pensamiento o de planificación, la vesícula biliar es el eje para tomar la decisión y llevar a cabo lo decidido, por lo que el estado de este órgano repercute mucho en este proceso.

Desde el punto de vista de la Medicina Occidental la vesícula biliar es donde se almacena la bilis.

## 8. Intestino delgado

---

Interviene como clasificador en el proceso de la digestión de alimentos ingeridos. Después de recibir los alimentos desde el estómago, absorbe los nutrientes y los envía hacia el bazo, absorbe el agua y la manda a la vejiga y el residuo restante, lo deriva hacia el intestino grueso. El descenso de su función produce síntomas como diarrea, sangre en la deposición o retención urinaria. El bajo nivel de la función clasificadora causa la sensación del llamado “estómago atascado”.

## 9. Intestino grueso

---

Recibe el residuo de la digestión desde el intestino delgado, lo transporta y lo expulsa fuera del organismo. Su disfunción provoca afecciones como retención de heces, tenesmo, etc.

## 10. Vejiga

---

Almacena el agua procedente del intestino delgado y la expulsa fuera del cuerpo con la energía del Ki del riñón. La falta del Ki en el riñón provoca afecciones como disfunción de vejiga, retención de orina y en el peor de los casos, incontinencia urinaria.

**IMPORTANTE:** El propósito de este contenido es ofrecer información y ayuda. Las técnicas presentadas han de ser empleadas tras haberse sometido a criterio del lector. Observa siempre las precauciones indicadas y consulta a un médico si albergas dudas respecto a tu condición física. Todos los contenidos son propiedad de Escuela Japonesa de Shiatsu Do S.L si no se indica expresamente lo contrario. Los logotipos, fotografías, imágenes y demás elementos gráficos son propiedad de Escuela Japonesa de Shiatsu Do S.L. Está prohibida su reproducción total o parcial por cualquier medio sin permiso escrito del propietario.

Para cualquier consulta, puede contactar con Escuela Japonesa de Shiatsu en el e-mail [centro@shiatsudo.com](mailto:centro@shiatsudo.com) o bien en [www.shiatsudo.com](http://www.shiatsudo.com).