

CALENDARIO

CLASES CURSO PROFESIONAL

NIVEL 1

2019-2020

Formato Estándar



27ª Promoción

Nivel 1 en 10 meses
Comienzo Octubre 2019

*Este calendario puede sufrir cambios. Está basado en las festividades de años anteriores quedando a la espera de la aprobación del calendario laboral de la Comunidad de Madrid 2020.

*Las siguientes clases no son de asistencia obligatoria pero sí recomendables para una mejor comprensión de las materias.

*Clases Ciencias de la Salud I . (Anatomía)

GRUPO FIN DE SEMANA

El profesor repasa los contenidos que el alumno ha asimilado en casa con ayuda de su tutor online. Horario de 10:00 a 14:00 horas un domingo cada dos meses coincidiendo con el fin de semana que se imparte la clase práctica de Shiatsu.

3 Noviembre 2019

12 Enero 2020

8 Marzo 2020

10 Mayo 2020

5 Julio 2020 (Horario: 10:00 a 12:00 horas)

GRUPO DE DIARIO

El profesor repasa los contenidos que el alumno ha asimilado en casa con ayuda de su tutor online. Horarios de 10:00 a 12:00 o de 19:00 a 21:00 horas un viernes al mes.

25 Octubre 2019

29 Noviembre 2019

20 Diciembre 2019

31 Enero 2020

28 Febrero 2020

27 Marzo 2020

24 Abril 2020

29 Mayo 2020

3 Julio 2020

*Supervisiones

Son clases de repaso y asimilación de nuevos conocimientos, dirigido al Curso Profesional de Shiatsu. Son impartidas por el maestro Onoda un miércoles de cada mes de 10:00 a 12:00 o de 19:00 a 21:00 horas.

30 Octubre 2019

27 Noviembre 2019

18 Diciembre 2019

29 Enero 2020

26 Febrero 2020

25 Marzo 2020

29 Abril 2020

27 Mayo 2020

24 Junio 2020

*Clases Director Médico

Conferencias de dos horas impartidas cada dos meses por nuestro director médico Ángel Garrido. En ellas se tratan temas relacionados con medicina y cuidado al paciente. Los horarios son de 19:00 a 21:00 los siguientes jueves:

21 Noviembre 2019

23 Enero 2020

19 Marzo 2020

21 Mayo 2020

*El Curso Profesional de Shiatsu incluye: 4 clases de anatomía palpatoria + 2 clases de diagnóstico radiológico + 4 conferencias médicas + supervisiones Maestro Onoda. Estas clases tienen un aforo limitado, por ello, tendrán preferencia de acceso los alumnos/as de Nivel 2 y Nivel 3.

Clases Shiatsu Nivel 1

El alumno elige un grupo; lunes, martes o fin de semana para el aprendizaje de Shiatsu.

MES 1

Lunes
10:00 a 12:00

Martes
19:30 a 21:30

Fin de
semana

SEM 1	<ul style="list-style-type: none"> • Introducción a Shiatsu: Teoría general del Shiatsu. Historia del Shiatsu en Japón. Normas de la Escuela – Normas del alumno/a. Entrega de Ejercicios de mantenimiento para el terapeuta. Características de la terapia Shiatsu. Normas de precaución de La terapia Shiatsu. Características de la presión. • Shiatsu Namikoshi: Introducción y práctica de la postura del terapeuta y presión. 	30 SEP	1 OCT	SÁBADO 10:00 a 14:00 Y 15:30 a 19:30 5 OCT
SEM 2	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Línea Media Occipital, Bulbo Raquídeo y Cervical Posterior). • Autoshiatsu Región Cervical: Técnicas 1 a 4. Ejercicios del terapeuta. 	7 OCT	8 OCT	
SEM 3	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Supraescapular e Interescapular). • Autoshiatsu Región de la cabeza: Técnicas 1 a 4. Tipos de aplicaciones de la presión. 	14 OCT	15 OCT	
SEM 4	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Infraescápula y Lumbar y Cresta Iliaca). • Autoshiatsu Región de la cara: Técnicas 1 a 6. Clases de presión. 	21 OCT	22 OCT	

MES 2

Lunes
10:00 a 12:00

Martes
19:30 a 21:30

Fin de
semana

SEM 5	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Sacro, Glúteo y Punto de Namikoshi). • Autoshiatsu Hombro y espalda: Técnicas 1 a 4. Etapas de intensidad de la presión. 	28 OCT	29 OCT	SÁBADO 10:00 a 14:00 Y 15:30 a 19:30 2 NOV
SEM 6	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Femoral Posterior y Fosa Poplítea). • Autoshiatsu Extremidades inferiores: Técnicas 1 a 7 Cinco Reglas para la Buena salud y la Larga Vida. 	4 NOV	5 NOV	
SEM 7	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Sural Posterior y Sural Lateral y Medial). • Autoshiatsu Extremidades inferiores: Técnicas 8 a 14 Gama de movimientos de las articulaciones/ Ocho movimientos de la columna. 	11 NOV	12 NOV	
SEM 8	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Tubérculo Calcáneo Lateral y Medial). Autoshiatsu Extremidades superiores: Técnicas 1 a 6. • Autoshiatsu Extremidades Superiores: Técnicas 7 a 11. 	18 NOV	19 NOV	

MES 3

Lunes
10:00 a 12:00

Martes
19:30 a 21:30

Fin de
semana

SEM 9	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Plantar) • Autoshiatsu Extremidades Superiores: Técnicas 7 a 11 	25 NOV	26 NOV	SÁBADO 10:00 a 14:00 Y 15:30 a 19:30 30 NOV
SEM 10	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (El lado derecho) • Autoshiatsu Pecho: Técnicas 1 a 3 	2 DIC	3 DIC	
SEM 11	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Ajustes de la Espalda. • Autoshiatsu Abdomen: Técnicas 1 a 3. 	11 DIC Miércoles	10 DIC	
SEM 12	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo de decúbito prono. Dudas y preguntas. • Shiatsu Namikoshi: Consolidación de las técnicas aprendidas: postura del terapeuta; características de la presión, posición de las manos. 	16 DIC	17 DIC	

MES 4

Lunes
10:00 a 12:00

Martes
19:30 a 21:30

Fin de
semana

SEM 13	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: PRUEBA DE APTITUD TRIMESTRAL. 	8 ENE Miércoles	7 ENE	SÁBADO 10:00 a 14:00 Y 15:30 a 19:30 11 ENE
SEM 14	<ul style="list-style-type: none"> • Dudas y preguntas sobre el examen. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (Inguinal, Femoral Anterior y Femoral Medial). 	13 ENE	14 ENE	
SEM 15	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (Femoral Lateral, Rotular y Sural Lateral). • Autoshiatsu: Repaso Extremidades Inferiores 1 a 7 + estiramientos. 	20 ENE	21 ENE	
SEM 16	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (Tarsal, Dorsal del Pie, Digital del Pie, Ejercicio dedo, Extensión Plantar). • Autoshiatsu: Repaso Extremidades Inferiores 8 a 14 + estiramientos. 	27 ENE	28 ENE	



MES 5

Lunes
10:00 a 12:00

Martes
19:30 a 21:30

Fin de
semana

	Lunes 10:00 a 12:00	Martes 19:30 a 21:30	Fin de semana
SEM 17	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Axilar, Braquial Medial, Fosa Cubital, Antebraquial Medial). • Autoshiatsu: Repaso Extremidades Superiores 1 a 6 + estiramientos. 	3 FEB	4 FEB
SEM 18	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Deltopectoral, Braquial Lateral, Antebraquial Lateral). • Autoshiatsu: Repaso Extremidades Superiores 7 a 11 + estiramientos. 	10 FEB	11 FEB
SEM 19	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Dorsal de la Mano, Digital, Palmar, Estiramiento de Brazo). • Autoshiatsu: Repaso hombro y espalda + estiramientos. 	17 FEB	18 FEB
SEM 20	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (El lado derecho). • Los ocho movimientos de la columna vertebral. 	24 FEB	25 FEB
			SÁBADO 10:00 a 14:00 Y 15:30 a 19:30 8 FEB

MES 6

Lunes
10:00 a 12:00

Martes
19:30 a 21:30

Fin de
semana

	Lunes 10:00 a 12:00	Martes 19:30 a 21:30	Fin de semana
SEM 21	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Línea Central del Cráneo, Parietal y Línea Central). • Autoshiatsu: Repaso Cabeza y Cervical + estiramientos. 	2 MAR	3 MAR
SEM 22	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Frontal, Nasal, Zigomática, Orbital y Sien y Presión sobre los Globos Oculares). • Autoshiatsu: Repaso Cara + estiramientos. 	9 MAR	10 MAR
SEM 23	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Intercostal, Esternón y Pectoral). • Autoshiatsu: Repaso Pecho + estiramientos. 	16 MAR	17 MAR
SEM 24	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Abdomen). • Autoshiatsu: Repaso Abdomen + estiramientos. 	23 MAR	24 MAR
			SÁBADO 10:00 a 14:00 Y 15:30 a 19:30 7 MAR



MES 7

Lunes
10:00 a 12:00

Martes
19:30 a 21:30

Fin de
semana

SEM 25	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo en decúbito supino. Dudas y preguntas. • Shiatsu Namikoshi: Consolidación de las técnicas aprendi-das: postura del terapeuta; características de la presión, posición de las manos; regiones de shiatsu y líneas de presión. 	30 MAR	31 MAR	SÁBADO 10:00 a 14:00 Y 15:30 a 19:30 4 ABR
SEM 26	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: PRUEBA DE APTITUD TRIMESTRAL. 	6 ABR	7 ABR	
SEM 27	<ul style="list-style-type: none"> • Dudas y preguntas sobre el examen. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (Cervical Anterior, Lateral y Bulbo Raquídeo). 	13 ABR	14 ABR	
SEM 28	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (Cervical Posterior y Supraescapular). • Nociones básicas sobre Medicina Tradicional China (KI, YIN-YANG). 	20 ABR	21 ABR	

MES 8

Lunes
10:00 a 12:00

Martes
19:30 a 21:30

Fin de
semana

SEM 29	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (Interescapular e Infraes-capular y Lumbar). • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de P-IG. 	27 ABR	28 ABR	SÁBADO 10:00 a 14:00 Y 15:30 a 19:30 9 MAY
SEM 30	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (Musculatura paraverte-bral). • MTC: Nociones sobre meridianos de E-BP. 	4 MAY	5 MAY	
SEM 31	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral: el lado derecho. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de C-ID. 	11 MAY	12 MAY	
SEM 32	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo de decúbito lateral. Dudas y preguntas. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de V-R. 	18 MAY	19 MAY	

MES 9

Lunes
10:00 a 12:00

Martes
19:30 a 21:30

Fin de
semana

SEM 33	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi en silla. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de MC-TR. 	25 MAY	26 MAY	SÁBADO 10:00 a 14:00 Y 15:30 a 19:30 6 JUN
SEM 34	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: sesión completa. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de VB-H. 	1 JUN	2 JUN	
SEM 35	<ul style="list-style-type: none"> • Introducción al trabajo en camilla con Shiatsu Namikoshi: de-cúbito prono. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de VG-VC. 	8 JUN	9 JUN	
SEM 36	<ul style="list-style-type: none"> • Introducción al trabajo en camilla con Shiatsu Namikoshi: decúbito supino I. 	15 JUN	16 JUN	

MES 10

Lunes
10:00 a 12:00

Martes
19:30 a 21:30

Fin de
semana

	Lunes 10:00 a 12:00	Martes 19:30 a 21:30	Fin de semana
SEM 37 <ul style="list-style-type: none">• Shiatsu Namikoshi: Repaso completo (tatami y silla).• Shiatsu Namikoshi: Consolidación de las técnicas aprendidas: postura del terapeuta; características de la presión, posición de las manos; regiones de Shiatsu y líneas de presión.	22 JUN	23 JUN	SÁBADO 10:00 a 14:00 Y 15:30 a 19:30 4 JUL
SEM 38 <ul style="list-style-type: none">• Aze Shiatsu: PRUEBA DE APTITUD TRIMESTRAL.	29 JUN	30 JUN	
SEM 39 <ul style="list-style-type: none">• Dudas y preguntas sobre el examen.• Introducción al trabajo en camilla con Shiatsu Namikoshi: decúbito supino II.	6 JUL	7 JUL	
SEM 40 <ul style="list-style-type: none">• Introducción al trabajo en camilla con Shiatsu Namikoshi: de-cúbito lateral.• Aze Shiatsu: Introducción. Shiatsu en España y Europa.	Recu.	Recu.	

Viernes 10 de Julio de 2020, 20:30 Cena de Fin de Curso y Entrega de Diplomas



***Cena de Graduación 2018 / 2019**