

CALENDARIO

CLASES CURSO PROFESIONAL

INTENSIVO

2019-2020



7^a Promoción

Nivel 1 y 2 en 10 meses
Comienzo Octubre 2019

*Este calendario puede sufrir cambios. Está basado en las festividades de años anteriores que dando a la espera de la aprobación del calendario laboral de la Comunidad de Madrid 2020.

*Las siguientes clases no son de asistencia obligatoria pero sí recomendables para una mejor comprensión de las materias.

***Clases Ciencias de la Salud.**

El profesor repasa los contenidos que el alumno ha asimilado en casa con ayuda de su tutor online. Horarios de 12:00 a 14:00 o de 17:00 a 19:00 horas los siguientes viernes.

CIENCIAS DE LA SALUD I. (Anatomía)

18 Octubre 2019	3 Enero 2020
29 Octubre 2019	17 Enero 2020
15 Noviembre 2019	31 Enero 2020
29 Noviembre 2019	14 Febrero 2020
20 Diciembre 2019	

CIENCIAS DE LA SALUD II (Fisiología)

28 Febrero 2020	**13 Mayo 2020. Miércoles
13 Marzo 2020	29 Mayo 2020
27 Marzo 2020	12 Junio 2020
*7 Abril 2020. Martes	26 Junio 2020
24 Abril 2020	
*Horario tarde:	**Horario mañana:
19:00 a 21:00 horas	10:00 a 12:00 horas

***Supervisiones**

Son clases de repaso y asimilación de nuevos conocimientos, dirigido al Curso Profesional de Shiatsu. Son impartidas por el maestro Onoda un miércoles de cada mes de 10:00 a 12:00 o de 19:00 a 21:00 horas.

30 Octubre 2019	25 Marzo 2020
27 Noviembre 2019	29 Abril 2020
18 Diciembre 2019	27 Mayo 2020
29 Enero 2020	24 Junio 2020
26 Febrero 2020	

***Clases Director Médico**

Conferencias de dos horas impartidas cada dos meses por nuestro director médico Ángel Garrido. En ellas se tratan temas relacionados con medicina y cuidado al paciente. Los horarios son de 19:00 a 21:00 los siguientes jueves:

21 Noviembre 2019
23 Enero 2020
19 Marzo 2020
21 Mayo 2020

*El Curso Profesional de Shiatsu incluye: 4 clases de anatomía palpatoria + 2 clases de diagnóstico radiológico + 4 conferencias médicas + supervisiones Maestro Onoda. Estas clases tienen un aforo limitado, por ello, tendrán preferencia de acceso los alumnos/as de Nivel 2 y Nivel 3.

Clases Shiatsu Nivel 1 y 2

El alumno elige un grupo, mañanas o tardes para el aprendizaje de Shiatsu.

MES 1

Mañanas

L 12:00 14:00
X 12:00 a 14:00

Tardes

M 16:30 18:30
J 16:30 a 18:30

SEM 1

• **Introducción a Shiatsu:** Teoría general del Shiatsu. Historia del Shiatsu en Japón. Normas de la Escuela – Normas del alumno/a.

Entrega de Ejercicios de mantenimiento para el terapeuta. Características de la terapia Shiatsu. Normas de precaución de la terapia Shiatsu. Características de la presión.

• **Shiatsu Namikoshi:** Introducción y práctica de la postura del terapeuta y presión.

2 OCT
Miércoles

1 OCT
Martes

• **Shiatsu Namikoshi:** Decúbito prono (Línea Media Occipital, Bulbo Raquídeo y Cervical Posterior).

• **Autoshiatsu Región Cervical:** Técnicas 1 a 4. Ejercicios del terapeuta.

7 OCT
Lunes

3 OCT
Jueves

SEM 2

• **Shiatsu Namikoshi:** Decúbito prono (Supraescapular e Interescapular).

• **Autoshiatsu Región de la cabeza:** Técnicas 1 a 4. Tipos de aplicaciones de la presión.

9 OCT
Miércoles

8 OCT
Martes

• **Shiatsu Namikoshi:** Decúbito prono (Infraescápula y Lumbar y Cresta Ilíaca).

• **Autoshiatsu Región de la cara:** Técnicas 1 a 6. Clases de presión.

14 OCT
Lunes

10 OCT
Jueves

SEM 3

• **Shiatsu Namikoshi:** Decúbito prono (Sacro, Glúteo y Punto de Namikoshi).

• **Autoshiatsu Hombro y espalda:** Técnicas 1 a 4. Etapas de intensidad de la presión.

16 OCT
Miércoles

15 OCT
Martes

• **Shiatsu Namikoshi:** Decúbito prono (Femoral Posterior y Fosa Poplítea).

• **Autoshiatsu Extremidades inferiores:** Técnicas 1 a 7. Cinco Reglas para la Buena salud y la Larga Vida.

21 OCT
Lunes

17 OCT
Jueves

SEM 4

• **Shiatsu Namikoshi:** Decúbito prono (Sural Posterior y Sural Lateral y Medial).

• **Autoshiatsu Extremidades inferiores:** Técnicas 8 a 14. Gama de movimientos de las articulaciones/ Ocho movimientos de la columna.

23 OCT
Miércoles

22 OCT
Martes

• **Shiatsu Namikoshi:** Decúbito prono (Tubérculo Calcáneo Lateral y Medial). Autoshiatsu Extremidades superiores: Técnicas 1 a 6.

Autoshiatsu Extremidades Superiores: Técnicas 7 a 11.

28 OCT
Lunes

24 OCT
Jueves



MES 2

Mañanas

L 12:00 14:00
X 12:00 a 14:00

Tardes

M 16:30 18:30
J 16:30 a 18:30

SEM 5	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Plantar) • Autoshiatsu Extremidades Superiores: Técnicas 7 a 11 	30 OCT Miércoles	29 OCT Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (El lado derecho) • Autoshiatsu Pecho: Técnicas 1 a 3 	4 NOV Lunes	5 NOV Martes
SEM 6	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Ajustes de la Espalda. • Autoshiatsu Abdomen: Técnicas 1 a 3. 	6 NOV Miércoles	7 NOV Jueves
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo de decúbito prono. Dudas y preguntas. • Shiatsu Namikoshi: Consolidación de las técnicas aprendidas: postura del terapeuta; características de la presión, posición de las manos. 	11 NOV Lunes	12 NOV Martes
SEM 7	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: PRUEBA DE APTITUD. 	13 NOV Miércoles	14 NOV Jueves
	<ul style="list-style-type: none"> • Dudas y preguntas sobre el examen. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (Inguinal, Femoral Anterior y Femoral Medial). 	18 NOV Lunes	19 NOV Martes
SEM 8	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (Femoral Lateral, Rotular y Sural Lateral). • Autoshiatsu: Repaso Extremidades Inferiores 1 a 7 + estiramientos. 	20 NOV Miércoles	21 NOV Jueves
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (Tarsal, Dorsal del Pie, Digital del Pie, Ejercicio dedo, Extensión Plantar). • Autoshiatsu: Repaso Extremidades Inferiores 8 a 14 + estiramientos. 	25 NOV Lunes	26 NOV Martes

MES 3

Mañanas

L 12:00 14:00
X 12:00 a 14:00

Tardes

M 16:30 18:30
J 16:30 a 18:30

SEM 9	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Axilar, Braquial Medial,- Fosa Cubital, Antebraquial Medial). • Autoshiatsu: Repaso Extremidades Superiores 1 a 6 + estiramientos. 	27 NOV Miércoles	28 NOV Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Deltopectoral, Braquial Lateral, Antebraquial Lateral). • Autoshiatsu: Repaso Extremidades Superiores 7 a 11 + estiramientos. 	2 DIC Lunes	3 DIC Martes
SEM 10	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Dorsal de la Mano, Digital, Palmar, Estiramiento de Brazo). • Autoshiatsu: Repaso hombro y espalda + estiramientos. 	4 DIC Miércoles	10 DIC Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (El lado derecho). • Los ocho movimientos de la columna vertebral. 	11 DIC Miércoles	12 DIC Jueves
SEM 11	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Línea Central del Cráneo, Parietal y Línea Central). • Autoshiatsu: Repaso Cabeza y Cervical + estiramientos. 	16 DIC Lunes	17 DIC Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Frontal, Nasal, Zigomática, Orbital y Sien y Presión sobre los Globos Oculares). • Autoshiatsu: Repaso Cara + estiramientos. 	18 DIC Miércoles	19 DIC Jueves
SEM 12	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Intercostal, Esternón y Pectoral). • Autoshiatsu: Repaso Pecho + estiramientos. 	8 ENE Miércoles	7 ENE Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Abdomen). • Autoshiatsu: Repaso Abdomen + estiramientos. 	13 ENE Lunes	9 ENE Jueves

MES 4

Mañanas
L 12:00 14:00
X 12:00 a 14:00

Tardes
M 16:30 18:30
J 16:30 a 18:30

SEM 13	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo en decúbito supino. Dudas y preguntas. • Shiatsu Namikoshi: Consolidación de las técnicas aprendidas: postura del terapeuta; características de la presión, posición de las manos; regiones de shiatsu y líneas de presión. 	15 ENE Miércoles	14 ENE Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: PRUEBA DE APTITUD TRIMESTRAL. 	20 ENE Lunes	16 ENE Jueves
SEM 14	<ul style="list-style-type: none"> • Dudas y preguntas sobre el examen. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (Cervical Anterior, Lateral y Bulbo Raquídeo). 	22 ENE Miércoles	21 ENE Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (Cervical Posterior y Supraescapular). • Nociones básicas sobre Medicina Tradicional China (KI, YINYANG). 	27 ENE Lunes	23 ENE Jueves
SEM 15	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (Interescapular e Infraescapular y Lumbar). • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de P-IG. 	29 ENE Miércoles	28 ENE Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (Musculatura paravertebral). • MTC: Nociones sobre meridianos de E-BP. 	3 FEB Lunes	30 ENE Jueves
SEM 16	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral: el lado derecho. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de C-ID. 	5 FEB Miércoles	4 FEB Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo de decúbito lateral. Dudas y preguntas. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de V-R. 	10 FEB Lunes	6 FEB Jueves

MES 5

Mañanas
L 12:00 14:00
X 12:00 a 14:00

Tardes
M 16:30 18:30
J 16:30 a 18:30

SEM 17	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi en silla. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de MC-TR. 	12 FEB Miércoles	11 FEB Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: sesión completa. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de VB-H. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de VG-VC. 	17 FEB Lunes	13 FEB Jueves
SEM 18	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo (tatami y silla). • Shiatsu Namikoshi: Consolidación de las técnicas aprendidas: postura del terapeuta; características de la presión, posición de las manos; regiones de Shiatsu y líneas de presión. 	19 FEB Miércoles	18 FEB Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Aze Shiatsu: PRUEBA DE APTITUD TRIMESTRAL. 	24 FEB Lunes	20 FEB Jueves
SEM 19	<ul style="list-style-type: none"> • Dudas y preguntas sobre el examen. • Introducción a Nivel 2 • ¿Qué vamos a estudiar este año? • ¿Qué es Shiatsu Aze? 	26 FEB Miércoles	25 FEB Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: repaso prono • El Shiatsu y las funciones fisiológicas 1: efecto de la presión en el organismo, la piel, los músculos y el sistema circulatorio 	2 MAR Lunes	27 FEB Jueves
SEM 20	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: repaso supino. • El Shiatsu y las funciones fisiológicas 2: sistema nervioso, endocrino, digestivo, esquelético e inmunológico. 	4 MAR Miércoles	3 MAR Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: repaso lateral. • Medicina Tradicional China : repaso meridianos 1: P-IG 	9 MAR Lunes	5 MAR Jueves

MES 6

Mañanas

L 12:00 14:00
X 12:00 a 14:00

Tardes

M 16:30 18:30
J 16:30 a 18:30

SEM 21

- **Aze Shiatsu:** Decúbito prono (Preparación de la Espalda I y II).
- **Medicina Tradicional China :** repaso meridianos 2: BP-E

11 MAR
Miércoles

10 MAR
Martes

- **Aze Shiatsu:** Decúbito prono (el Cuello).
- **Localización y presión de puntos clave:** 16VG, 10V, 12-20VB

16 MAR
Lunes

12 MAR
Jueves

SEM 22

- **Aze Shiatsu:** Decúbito prono (La Espalda I).
- **Localización y presión de puntos clave:** 11-13-14-15-43V, 21VB, 9-10-11ID
- **Medicina Tradicional China:** repaso meridianos 4: C-ID.

18 MAR
Miércoles

17 MAR
Martes

- **Aze Shiatsu:** Decúbito prono (La Espalda II).
- **Localización y presión de puntos clave:** 18-19-20-21-22-23-25V-27V-28V, 25-30VB y Punto Namikoshi
- **Medicina Tradicional China:** repaso meridianos 5: R-V

23 MAR
Lunes

19 MAR
Jueves

SEM 23

- **Aze Shiatsu:** Decúbito prono (Extremidades inferiores: Pierna).
- **Localización y presión de puntos clave:** 36-37-40-55-57-60V-3R

25 MAR
Miércoles

24 MAR
Martes

- **Aze Shiatsu:** Decúbito prono (Extremidades inferiores: Plantar y Estiramientos).
- **Ajustes Localización y presión de puntos clave:** 1R
- **Medicina Tradicional China:** repaso meridianos 7: VC-VG

30 MAR
Lunes

26 MAR
Jueves

SEM 24

- **Ocho movimientos de la columna**

1 ABR
Miércoles

31 MAR
Martes

- **Medicina Tradicional China:** Yuketsu y Boketsu.
- **Teoría y práctica con Shiatsu.** Reflejos viscerocutáneos.

6 ABR
Lunes

2 ABR
Jueves

MES 7

Mañanas

L 12:00 14:00
X 12:00 a 14:00

Tardes

M 16:30 18:30
J 16:30 a 18:30

SEM 25

- **Aze Shiatsu:** Repaso completo de decúbito prono.

13 ABR
Lunes

7 ABR
Martes

- **EXAMEN PRIMER TRIMESTRE**

15 ABR
Miércoles

14 ABR
Jueves

SEM 26

- **Aze Shiatsu:** Decúbito supino (Extremidad inferior: desde Región inguinal hasta calcánea medial).
- **Localización y presión de puntos clave:** 6-10BP, 8H, 3R

20 ABR
Lunes

16 ABR
Jueves

- **Aze Shiatsu:** Decúbito supino (Extremidad inferior: desde Región femoral lateral hasta el final).
- **Localización y presión de puntos clave:** 31-41VB, 36-41E, 3H

22 ABR
Miércoles

21 ABR
Martes

SEM 27

- **Aze Shiatsu:** Decúbito supino (La cabeza y la cara)
- **Localización y presión de puntos clave:** 1-14VB, 20 VG

27 ABR
Lunes

23 ABR
Jueves

- **Aze Shiatsu:** Decúbito supino (El cuello).
- **Localización y presión de puntos clave:** 9E

29 ABR
Miércoles

28 ABR
Martes

SEM 28

- **Aze Shiatsu:** Decúbito supino (El tórax).
- **Localización y presión de puntos clave:** 27R, 1P, 17VC

4 MAY
Lunes

5 MAY
Martes

- **Aze Shiatsu:** Decúbito supino (Extremidad superior).
- **Localización y presión de puntos clave:** 1-7C, 5-9-10P, 7-8MC, 3ID, 3-4-5TR, 4-5-10-11-15IG

6 MAY
Miércoles

7 MAY
Jueves

MES 8

Mañanas

L 12:00 14:00
X 12:00 a 14:00

Tardes

M 16:30 18:30
J 16:30 a 18:30

SEM 29	<ul style="list-style-type: none"> • Aze Shiatsu: Abdomen. • Localización y presión de puntos clave: 3-4-5-12-14VC, 25E, 13-14H, 24VB 	11 MAY Lunes	12 MAY Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Análisis estructural del cuerpo. • Tratamiento en forma de Aspa: Teoría, estiramientos, localización de zonas de tensión. • La técnica del vaivén y la rotación de tobillos 	13 MAY Miércoles	14 MAY Jueves
SEM 30	<ul style="list-style-type: none"> • Kyo-Jitsu: Teoría, forma de presión y cuatro tipologías básicas. 	18 MAY Lunes	19 MAY Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Cinco puntos Aviso. • Las cuatro fases sintomáticas de la zona Inter-escapular (43V). 	20 MAY Miércoles	21 MAY Jueves
SEM 31	<ul style="list-style-type: none"> • Aze Shiatsu: Repaso Decúbito supino. 	25 MAY Lunes	26 MAY Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • EXAMEN SEGUNDO TRIMESTRE 	27 MAY Miércoles	28 MAY Jueves
SEM 32	<ul style="list-style-type: none"> • Repaso del examen. • Sotai Ho 1 	1 JUN Lunes	2 JUN Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Sotai Ho 2 	3 JUN Miércoles	4 JUN Jueves

MES 9

Mañanas

L 12:00 14:00
X 12:00 a 14:00

Tardes

M 16:30 18:30
J 16:30 a 18:30

SEM 33	<ul style="list-style-type: none"> • Aze Shiatsu en camilla: decúbito prono 1 	8 JUN Lunes	9 JUN Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Aze Shiatsu en camilla: decúbito prono 2 	10 JUN Miércoles	11 JUN Jueves
SEM 34	<ul style="list-style-type: none"> • Aze Shiatsu: estiramientos en decúbito prono. 	15 JUN Lunes	16 JUN Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Aze Shiatsu en camilla: decúbito supino 1. 	17 JUN Miércoles	18 JUN Jueves
SEM 35	<ul style="list-style-type: none"> • Aze Shiatsu en camilla: decúbito supino 2. 	22 JUN Lunes	23 JUN Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Aze Shiatsu: estiramientos en decúbito supino. 	24 JUN Miércoles	25 JUN Jueves
SEM 36	<ul style="list-style-type: none"> • Repaso 	29 JUN Lunes	30 JUN Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • EXAMEN TERCER TRIMESTRE 	1 JUL Miércoles	2 JUL Jueves



MES 10

Mañanas

L 12:00 14:00
X 12:00 a 14:00

Tardes

M 16:30 18:30
J 16:30 a 18:30

SEM 37

- Tratamiento holístico de Shiatsu: Siete técnicas básicas.
- Campo de aplicación del Shiatsu. Trastornos en los que no se debe aplicar Shiatsu.
- Proceso de dolor en la curación.
- Respiración de las articulaciones.

6 JUL
Lunes

7 JUL
Martes

Viernes 10 de Julio de 2020, 20:30 Cena de Fin de Curso y Entrega de Diplomas



*Cena de Graduación 2018 / 2019