

CALENDARIO CLASES CURSO PROFESIONAL NIVEL 1

2019- 2020

1 Nivel en 10 meses

Comienzo: Octubre 2019



Escuela Japonesa
de Shiatsu

27^a Promoción

*Este calendario puede sufrir cambios. Está basado en las festividades de años anteriores quedando a la espera de la aprobación del calendario laboral de la Comunidad de Madrid 2020.

*Las siguientes clases no son de asistencia obligatoria pero sí recomendables para una mejor comprensión de las materias.

*CLASES CIENCIAS DE LA SALUD I. (Anatomía)

GRUPO FIN DE SEMANA

El profesor repasa los contenidos que el alumno ha asimilado en casa con ayuda de su tutor online. Horario de **10:00 a 14:00** horas un **domingo** cada dos meses coincidiendo con el fin de semana que se imparte la clase práctica de Shiatsu.

3 Noviembre 2019	12 Enero 2020
8 Marzo 2020	10 Mayo 2020
5 Julio 2020 (Horario: 10:00 a 12:00 horas)	

GRUPO DE DIARIO

El profesor repasa los contenidos que el alumno ha asimilado en casa con ayuda de su tutor online. Horarios de **10:00 a 12:00** o de **19:00 a 21:00** horas un viernes al mes.

25 Octubre 2019	29 Noviembre 2019	20 Diciembre 2019
31 Enero 2020	28 Febrero 2020	27 Marzo 2020
24 Abril 2020	29 Mayo 2020	3 Julio 2020

*SUPERVISIONES

Son clases de repaso y asimilación de nuevos conocimientos, dirigido al Curso Profesional de Shiatsu. Son impartidas por el maestro Onoda un miércoles de cada mes de **10:00 a 12:00** o de **19:00 a 21:00** horas.

30 Octubre 2019	27 Noviembre 2019	18 Diciembre 2019
29 Enero 2020	26 Febrero 2020	25 Marzo 2020
29 Abril 2020	27 Mayo 2020	24 Junio 2020

*CLASES DIRECTOR MÉDICO

Conferencias de dos horas impartidas cada dos meses por nuestro director médico Ángel Garrido. En ellas se tratan temas relacionados con medicina y cuidado al paciente. Los horarios son de **19:00 a 21:00** los siguientes **jueves**:

21 Noviembre 2019	23 Enero 2020
19 Marzo 2020	21 Mayo 2020

*El Curso Profesional de Shiatsu incluye: 4 clases de anatomía palpatoria + 2 clases de diagnóstico radiológico + 4 conferencias médicas + supervisiones Maestro Onoda. Estas clases tienen un aforo limitado, por ello, tendrán preferencia de acceso los alumnos/as de Nivel 2 y Nivel 3.

CLASES SHIATSU (Nivel I)

El alumno elige un grupo; lunes, martes o fin de semana para el aprendizaje de Shiatsu.

MES 1		LUNES 10:00 a 12:00	MARTES 19:30 a 21:30	Fin de semana
SEM 01	<ul style="list-style-type: none"> ● Introducción a Shiatsu: Teoría general del Shiatsu. Historia del Shiatsu en Japón. Normas de la Escuela – Normas del alumno/a. Entrega de Ejercicios de mantenimiento para el terapeuta. Características de la terapia Shiatsu. Normas de precaución de la terapia Shiatsu. Características de la presión. ● Shiatsu Namikoshi: Introducción y práctica de la postura del terapeuta y presión. 	30 SEP	1 OCT	SÁBADO 10:00 a 14:00 Y 15:30 a 19:30 5 OCT
SEM 02	<ul style="list-style-type: none"> ● Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Línea Media Occipital, Bulbo Raquídeo y Cervical Posterior). ● Autoshiatsu Región Cervical: Técnicas 1 a 4. Ejercicios del terapeuta. 	7 OCT	8 OCT	
SEM 03	<ul style="list-style-type: none"> ● Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Supraescapular e Interescapular). ● Autoshiatsu Región de la cabeza: Técnicas 1 a 4. Tipos de aplicaciones de la presión. 	14 OCT	15 OCT	
SEM 04	<ul style="list-style-type: none"> ● Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Infraescápula y Lumbar y Cresta Ilíaca). ● Autoshiatsu Región de la cara: Técnicas 1 a 6. Clases de presión. 	21 OCT	22 OCT	

MES 2		LUNES 10:00 a 12:00	MARTES 19:30 a 21:30	Fin de semana
SEM 05	<ul style="list-style-type: none"> ● Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Sacro, Glúteo y Punto de Namikoshi). ● Autoshiatsu Hombro y espalda: Técnicas 1 a 4. Etapas de intensidad de la presión. 	28 OCT	29 OCT	SÁBADO 10:00 a 14:00 Y 15:30 a 19:30 2 NOV
SEM 06	<ul style="list-style-type: none"> ● Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Femoral Posterior y Fosa Poplítea). ● Autoshiatsu Extremidades inferiores: Técnicas 1 a 7 Cinco Reglas para la Buena salud y la Larga Vida. 	4 NOV	5 NOV	
SEM 07	<ul style="list-style-type: none"> ● Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Sural Posterior y Sural Lateral y Medial). ● Autoshiatsu Extremidades inferiores: Técnicas 8 a 14 Gama de movimientos de las articulaciones/ Ocho movimientos de la columna. 	11 NOV	12 NOV	
SEM 08	<ul style="list-style-type: none"> ● Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Tubérculo Calcáneo Lateral y Medial). Autoshiatsu Extremidades superiores: Técnicas 1 a 6. Autoshiatsu Extremidades Superiores: Técnicas 7 a 11. 	18 NOV	19 NOV	

MES 3		LUNES 10:00 a 12:00	MARTES 19:30 a 21:30	Fin de semana
SEM 09	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Plantar) • Autoshiatsu Extremidades Superiores: Técnicas 7 a 11 	25 NOV	26 NOV	SÁBADO 10:00 a 14:00 Y 15:30 a 19:30 30 NOV
SEM 10	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (El lado derecho) • Autoshiatsu Pecho: Técnicas 1 a 3 	2 DIC	3 DIC	
SEM 11	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Ajustes de la Espalda. • Autoshiatsu Abdomen: Técnicas 1 a 3. 	11 DIC MIÉRCOLES	10 DIC	
SEM 12	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo de decúbito prono. Dudas y preguntas. • Shiatsu Namikoshi: Consolidación de las técnicas aprendidas: postura del terapeuta; características de la presión, posición de las manos. 	16 DIC	17 DIC	

MES 4		LUNES 10:00 a 12:00	MARTES 19:30 a 21:30	Fin de semana
SEM 13	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: PRUEBA DE APTITUD TRIMESTRAL. 	8 ENE MIÉRCOLES	7 ENE	SÁBADO 10:00 a 14:00 Y 15:30 a 19:30 11 ENE
SEM 14	<ul style="list-style-type: none"> • Dudas y preguntas sobre el examen. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (Inguinal, Femoral Anterior y Femoral Medial). 	13 ENE	14 ENE	
SEM 15	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (Femoral Lateral, Rotular y Sural Lateral). • Autoshiatsu: Repaso Extremidades Inferiores 1 a 7 + estiramientos. 	20 ENE	21 ENE	
SEM 16	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (Tarsal, Dorsal del Pie, Digital del Pie, Ejercicio dedo, Extensión Plantar). • Autoshiatsu: Repaso Extremidades Inferiores 8 a 14 + estiramientos. 	27 ENE	28 ENE	

MES 5		LUNES 10:00 a 12:00	MARTES 19:30 a 21:30	Fin de semana
SEM 17	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Axilar, Braquial Medial, Fosa Cubital, Antebraquial Medial). • Autoshiatsu: Repaso Extremidades Superiores 1 a 6 + estiramientos. 	3 FEB	4 FEB	SÁBADO 10:00 a 14:00 Y 15:30 a 19:30 8 FEB
SEM 18	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Deltopectoral, Braquial Lateral, Antebraquial Lateral). • Autoshiatsu: Repaso Extremidades Superiores 7 a 11 + estiramientos. 	10 FEB	11 FEB	
SEM 19	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Dorsal de la Mano, Digital, Palmar, Estiramiento de Brazo). • Autoshiatsu: Repaso hombro y espalda + estiramientos. 	17 FEB	18 FEB	
SEM 20	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (El lado derecho). • Los ocho movimientos de la columna vertebral. 	24 FEB	25 FEB	

MES 6		LUNES 10:00 a 12:00	MARTES 19:30 a 21:30	Fin de semana
SEM 21	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Línea Central del Cráneo, Parietal y Línea Central). • Autoshiatsu: Repaso Cabeza y Cervical + estiramientos. 	2 MAR	3 MAR	SÁBADO 10:00 a 14:00 Y 15:30 a 19:30 7 MAR
SEM 22	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Frontal, Nasal, Zigomática, Orbital y Sien y Presión sobre los Globos Oculares). • Autoshiatsu: Repaso Cara + estiramientos. 	9 MAR	10 MAR	
SEM 23	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Intercostal, Esternón y Pectoral). • Autoshiatsu: Repaso Pecho + estiramientos. 	16 MAR	17 MAR	
SEM 24	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Abdomen). • Autoshiatsu: Repaso Abdomen + estiramientos. 	23 MAR	24 MAR	

MES 7		LUNES 10:00 a 12:00	MARTES 19:30 a 21:30	Fin de semana
SEM 25	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo en decúbito supino. Dudas y preguntas. • Shiatsu Namikoshi: Consolidación de las técnicas aprendidas: postura del terapeuta; características de la presión, posición de las manos; regiones de shiatsu y líneas de presión. 	30 MAR	31 MAR	SÁBADO 10:00 a 14:00 Y 15:30 a 19:30 4 ABR
SEM 26	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: PRUEBA DE APTITUD TRIMESTRAL. 	6 ABR	7 ABR	
SEM 27	<ul style="list-style-type: none"> • Dudas y preguntas sobre el examen. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (Cervical Anterior, Lateral y Bulbo Raquídeo). 	13 ABR	14 ABR	
SEM 28	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (Cervical Posterior y Supraescapular). • Nociones básicas sobre Medicina Tradicional China (KI, YIN-YANG). 	20 ABR	21 ABR	

MES 8		LUNES 10:00 a 12:00	MARTES 19:30 a 21:30	Fin de semana
SEM 29	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (Interescapular e Infraescapular y Lumbar). • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de P-IG. 	27 ABR	28 ABR	SÁBADO 10:00 a 14:00 Y 15:30 a 19:30 9 MAY
SEM 30	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (Musculatura paravertebral). • MTC: Nociones sobre meridianos de E-BP. 	4 MAY	5 MAY	
SEM 31	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral: el lado derecho. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de C-ID. 	11 MAY	12 MAY	
SEM 32	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo de decúbito lateral. Dudas y preguntas. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de V-R. 	18 MAY	19 MAY	

MES 9		LUNES 10:00 a 12:00	MARTES 19:30 a 21:30	Fin de semana
SEM 33	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi en silla. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de MC-TR. 	25 MAY	26 MAY	SÁBADO 10:00 a 14:00 Y 15:30 a 19:30 6 JUN
SEM 34	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: sesión completa. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de VB-H. 	1 JUN	2 JUN	
SEM 35	<ul style="list-style-type: none"> • Introducción al trabajo en camilla con Shiatsu Namikoshi: de- cúbito prono. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de VG-VC. 	8 JUN	9 JUN	
SEM 36	<ul style="list-style-type: none"> • Introducción al trabajo en camilla con Shiatsu Namikoshi: decúbito supino I. 	15 JUN	16 JUN	

MES 10		LUNES 10:00 a 12:00	MARTES 19:30 a 21:30	Fin de semana
SEM 37	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo (tatami y silla). • Shiatsu Namikoshi: Consolidación de las técnicas aprendidas: postura del terapeuta; características de la presión, posición de las manos; regiones de Shiatsu y líneas de presión. 	22 JUN	23 JUN	SÁBADO 10:00 a 14:00 Y 15:30 a 19:30 4 JUL
SEM 38	<ul style="list-style-type: none"> • Aze Shiatsu: PRUEBA DE APTITUD TRIMESTRAL. 	29 JUN	30 JUN	
SEM 39	<ul style="list-style-type: none"> • Dudas y preguntas sobre el examen. • Introducción al trabajo en camilla con Shiatsu Namikoshi: decúbito supino II. 	6 JUL	7 JUL	
SEM 40	<ul style="list-style-type: none"> • Introducción al trabajo en camilla con Shiatsu Namikoshi: de- cúbito lateral. • Aze Shiatsu: Introducción. Shiatsu en España y Europa. . 	Recup.	Recup.	

Viernes 10 de Julio de 2020, 20:30 Cena de Fin de Curso y Entrega de Diplomas



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU Central Madrid

Presidente Fundador: Shigeru Onoda
C/ Joaquín Bau, 2 Local - 28036 Madrid
Tel.: +(34) 913 457 124 - Fax.: +(34) 913 456 676
escuela@shiatsudo.com – www.shiatsudo.com



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU Granada

Director: Antonio Alonso Casas
C/ Sos del Rey Católico, 12 - 18006 Granada
Tel. 958 812 401 - Fax 958 812 443
escuela.granada@telefonica.net –www.shiatsudogranada.com



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU Málaga

Director: Mateo García del Río
C/ Huéscar nº 21 29007– Málaga
Tels. 952 644 991 - 654 546 036
escuela.malaga@shiatsudo.com – www.shiatsudomalaga.com



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU Barcelona

Director: Xavier Teixidó
C/ Rossend Arús, 6, 08014 Barcelona
TELF. 605 772 772 – 93 515 55 18
escuela@shiatsudobarcelona.com - www.shiatsudobarcelona.com



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU Tenerife

Directora: Montserrat Foronda
C/ Progreso, 27 bajo - 38004 Santa Cruz de Tenerife (Islas Canarias)
Tel. 922 200 109 - Móvil 607 153 894
shiatsudotenerife@gmail.com



SINTAGMA

Director: Josexo Lostao
C/ Padre Rico 8, 10, 11 - 46008 Valencia - Tel. 963 859 444 - Fax 963 840 305
correo@escuelasintagma.com – www.escuelasintagma.com