

CALENDARIO CLASES CURSO PROFESIONAL INTENSIVO

2019- 2020

Nivel 1 y Nivel 2
en 10 meses

Comienzo: Octubre 2019



Escuela Japonesa
de Shiatsu

7ª Promoción

*Este calendario puede sufrir cambios. Está basado en las festividades de años anteriores quedando a la espera de la aprobación del calendario laboral de la Comunidad de Madrid 2020

*Las siguientes clases no son de asistencia obligatoria pero sí recomendables para una mejor comprensión de las materias.

CLASES CIENCIAS DE LA SALUD

El profesor repasa los contenidos que el alumno ha asimilado en casa con ayuda de su tutor online. Horarios de **12:00 a 14:00** o de **17:00 a 19:00** horas los siguientes **viernes**.

CIENCIAS DE LA SALUD I (Anatomía)		
18 Octubre 2019	29 Octubre 2019	15 Noviembre 2019
29 Noviembre 2019	20 Diciembre 2019	3 Enero 2020
17 Enero 2020	31 Enero 2020	14 Febrero 2020
CIENCIAS DE LA SALUD II (Fisiología)		
28 Febrero 2020	13 Marzo 2020	27 Marzo 2020
*7 Abril 2020. Martes	24 Abril 2020	**13 Mayo 2020. Miércoles
29 Mayo 2020	12 Junio 2020	26 Junio 2020

* Horario tarde: 19:00 a 21:00 horas

**Horario mañana: 10:00 a 12:00 horas

*SUPERVISIONES

Son clases de repaso y asimilación de nuevos conocimientos, dirigido al Curso Profesional de Shiatsu. Son impartidas por el maestro Onoda un miércoles de cada mes de **10:00 a 12:00** o de **19:00 a 21:00** horas.

30 Octubre 2019	27 Noviembre 2019	18 Diciembre 2019
29 Enero 2020	26 Febrero 2020	25 Marzo 2020
29 Abril 2020	27 Mayo 2020	24 Junio 2020

*CLASES DIRECTOR MÉDICO

Conferencias de dos horas impartidas cada dos meses por nuestro director médico Ángel Garrido. En ellas se tratan temas relacionados con medicina y cuidado al paciente. Los horarios son de **19:00 a 21:00** los siguientes **jueves**:

21 Noviembre 2019	23 Enero 2020
19 Marzo 2020	21 Mayo 2020

*El Curso Profesional de Shiatsu incluye: 4 clases de anatomía palpatoria + 2 clases de diagnóstico radiológico + 4 conferencias médicas + supervisiones Maestro Onoda. Estas clases tienen un aforo limitado, por ello, tendrán preferencia de acceso los alumnos/as de Nivel 2 y Nivel 3.

CLASES SHIATSU (Nivel I y Nivel II) Y SUPERVISIONES

El alumno elige un grupo, mañanas o tardes para el aprendizaje de Shiatsu.

MES 1		MAÑANAS L 12:00 a 14:00 X 12:00 a 14:00	TARDES M 16:30 a 18:30 J 16:30 a 18:30
SEM 01	<ul style="list-style-type: none"> • Introducción a Shiatsu: Teoría general del Shiatsu. Historia del Shiatsu en Japón. Normas de la Escuela – Normas del alumno/a. Entrega de Ejercicios de mantenimiento para el terapeuta. Características de la terapia Shiatsu. Normas de precaución de la terapia Shiatsu. Características de la presión. • Shiatsu Namikoshi: Introducción y práctica de la postura del terapeuta y presión. 	2 OCT Miércoles	1 OCT Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Línea Media Occipital, Bulbo Raquídeo y Cervical Posterior). • Autoshiatsu Región Cervical: Técnicas 1 a 4. Ejercicios del terapeuta. 	7 OCT Lunes	3 OCT Jueves
SEM 02	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Supraescapular e Interescapular). • Autoshiatsu Región de la cabeza: Técnicas 1 a 4. Tipos de aplicaciones de la presión. 	9 OCT Miércoles	8 OCT Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Infraescápula y Lumbar y Cresta Ilíaca). • Autoshiatsu Región de la cara: Técnicas 1 a 6. Clases de presión. 	14 OCT Lunes	10 OCT Jueves
SEM 03	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Sacro, Glúteo y Punto de Namikoshi). • Autoshiatsu Hombro y espalda: Técnicas 1 a 4. Etapas de intensidad de la presión. 	16 OCT Miércoles	15 OCT Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Femoral Posterior y Fosa Poplítea). • Autoshiatsu Extremidades inferiores: Técnicas 1 a 7 Cinco Reglas para la Buena salud y la Larga Vida. 	21 OCT Lunes	17 OCT Jueves
SEM 04	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Sural Posterior y Sural Lateral y Medial). • Autoshiatsu Extremidades inferiores: Técnicas 8 a 14 Gama de movimientos de las articulaciones/ Ocho movimientos de la columna. 	23 OCT Miércoles	22 OCT Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Tubérculo Calcáneo Lateral y Medial). Autoshiatsu Extremidades superiores: Técnicas 1 a 6. Autoshiatsu Extremidades Superiores: Técnicas 7 a 11. 	28 OCT Lunes	24 OCT Jueves

MES 2		MAÑANAS L 12:00 a 14:00 X 12:00 a 14:00	TARDES M 16:30 a 18:30 J 16:30 a 18:30
SEM 05	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Plantar) • Autoshiatsu Extremidades Superiores: Técnicas 7 a 11 	30 OCT Miércoles	29 OCT Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (El lado derecho) • Autoshiatsu Pecho: Técnicas 1 a 3 	4 NOV Lunes	5 NOV Martes
SEM 06	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Ajustes de la Espalda. • Autoshiatsu Abdomen: Técnicas 1 a 3. 	6 NOV Miércoles	7 NOV Jueves
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo de decúbito prono. Dudas y preguntas. • Shiatsu Namikoshi: Consolidación de las técnicas aprendidas: postura del terapeuta; características de la presión, posición de las manos. 	11 NOV Lunes	12 NOV Martes
SEM 07	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: PRUEBA DE APTITUD. 	13 NOV Miércoles	14 NOV Jueves
	<ul style="list-style-type: none"> • Dudas y preguntas sobre el examen. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (Inguinal, Femoral Anterior y Femoral Medial). 	18 NOV Lunes	19 NOV Martes
SEM 08	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (Femoral Lateral, Rotular y Sural Lateral). • Autoshiatsu: Repaso Extremidades Inferiores 1 a 7 + estiramientos. 	20 NOV Miércoles	21 NOV Jueves
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (Tarsal, Dorsal del Pie, Digital del Pie, Ejercicio dedo, Extensión Plantar). • Autoshiatsu: Repaso Extremidades Inferiores 8 a 14 + estiramientos. 	25 NOV Lunes	26 NOV Martes

MES 3		MAÑANAS L 12:00 a 14:00 X 12:00 a 14:00	TARDES M 16:30 a 18:30 J 16:30 a 18:30
SEM 09	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Axilar, Braquial Medial, Fosa Cubital, Antebraquial Medial). • Autoshiatsu: Repaso Extremidades Superiores 1 a 6 + estiramientos. 	27 NOV Miércoles	28 NOV Jueves
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Deltopectoral, Braquial Lateral, Antebraquial Lateral). • Autoshiatsu: Repaso Extremidades Superiores 7 a 11 + estiramientos. 	2 DIC Lunes	3 DIC Martes
SEM 10	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Dorsal de la Mano, Digital, Palmar, Estiramiento de Brazo). • Autoshiatsu: Repaso hombro y espalda + estiramientos. 	4 DIC Miércoles	10 DIC Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (El lado derecho). • Los ocho movimientos de la columna vertebral. 	11 DIC Miércoles	12 DIC Jueves
SEM 11	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Línea Central del Cráneo, Parietal y Línea Central). • Autoshiatsu: Repaso Cabeza y Cervical + estiramientos. 	16 DIC Lunes	17 DIC Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Frontal, Nasal, Zigomática, Orbital y Sien y Presión sobre los Globos Oculares). • Autoshiatsu: Repaso Cara + estiramientos. 	18 DIC Miércoles	19 DIC Jueves
SEM 12	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Intercostal, Esternón y Pectoral). • Autoshiatsu: Repaso Pecho + estiramientos. 	8 ENE Miércoles	7 ENE Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Abdomen). • Autoshiatsu: Repaso Abdomen + estiramientos. 	13 ENE Lunes	9 ENE Jueves

MES 4		MAÑANAS L 12:00 a 14:00 X 12:00 a 14:00	TARDES M 16:30 a 18:30 J 16:30 a 18:30
SEM 13	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo en decúbito supino. Dudas y preguntas. • Shiatsu Namikoshi: Consolidación de las técnicas aprendidas: postura del terapeuta; características de la presión, posición de las manos; regiones de shiatsu y líneas de presión. 	15 ENE Miércoles	14 ENE Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: PRUEBA DE APTITUD TRIMESTRAL. 	20 ENE Lunes	16 ENE Jueves
SEM 14	<ul style="list-style-type: none"> • Dudas y preguntas sobre el examen. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (Cervical Anterior, Lateral y Bulbo Raquídeo). 	22 ENE Miércoles	21 ENE Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (Cervical Posterior y Supraescapular). • Nociones básicas sobre Medicina Tradicional China (KI, YIN-YANG). 	27 ENE Lunes	23 ENE Jueves
SEM 15	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (Interescapular e Infraescapular y Lumbar). • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de P-IG. 	29 ENE Miércoles	28 ENE Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (Musculatura paravertebral). • MTC: Nociones sobre meridianos de E-BP. 	3 FEB Lunes	30 ENE Jueves
SEM 16	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral: el lado derecho. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de C-ID. 	5 FEB Miércoles	4 FEB Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo de decúbito lateral. Dudas y preguntas. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de V-R. 	10 FEB Lunes	6 FEB Jueves

MES 5		MAÑANAS L 12:00 a 14:00 X 12:00 a 14:00	TARDES M 16:30 a 18:30 J 16:30 a 18:30
SEM 17	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi en silla. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de MC-TR. 	12 FEB Miércoles	11 FEB Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: sesión completa. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de VB-H. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de VG-VC. 	17 FEB Lunes	13 FEB Jueves
SEM 18	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo (tatami y silla). • Shiatsu Namikoshi: Consolidación de las técnicas aprendidas: postura del terapeuta; características de la presión, posición de las manos; regiones de Shiatsu y líneas de presión. 	19 FEB Miércoles	18 FEB Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Aze Shiatsu: PRUEBA DE APTITUD TRIMESTRAL. 	24 FEB Lunes	20 FEB Jueves
SEM 19	<ul style="list-style-type: none"> • Dudas y preguntas sobre el examen. • Introducción a Nivel 2 • ¿Qué vamos a estudiar este año? • ¿Qué es Shiatsu Aze? 	26 FEB Miércoles	25 FEB Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: repaso prono • El Shiatsu y las funciones fisiológicas 1: efecto de la presión en el organismo, la piel, los músculos y el sistema circulatorio 	2 MAR Lunes	27 FEB Jueves
SEM 20	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: repaso supino. • El Shiatsu y las funciones fisiológicas 2: sistema nervioso, endocrino, digestivo, esquelético e inmunológico. 	4 MAR Miércoles	3 MAR Martes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: repaso lateral. • Medicina Tradicional China : repaso meridianos 1: P-IG 	9 MAR Lunes	5 MAR Jueves

MES 6		MAÑANAS L 12:00 a 14:00 X 12:00 a 14:00	TARDES M 16:30 a 18:30 J 16:30 a 18:30
SEM 21	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito prono (Preparación de la Espalda I y II). Medicina Tradicional China : repaso meridianos 2: BP-E 	11 MAR Miércoles	10 MAR Martes
	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito prono (el Cuello). Localización y presión de puntos clave: 16VG, 10V, 12-20VB 	16 MAR Lunes	12 MAR Jueves
SEM 22	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito prono (La Espalda I). Localización y presión de puntos clave: 11-13-14-15-43V, 21VB, 9-10-11ID Medicina Tradicional China: repaso meridianos 4: C-ID 	18 MAR Miércoles	17 MAR Martes
	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito prono (La Espalda II). Localización y presión de puntos clave: 18-19-20-21-22-23-25V-27V-28V, 25-30VB y Punto Namikoshi Medicina Tradicional China: repaso meridianos 5: R-V 	23 MAR Lunes	19 MAR Jueves
	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito prono (Extremidades inferiores: Pierna). Localización y presión de puntos clave: 36-37-40-55-57-60V-3R 	25 MAR Miércoles	24 MAR Martes
SEM 23	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito prono (Extremidades inferiores: Plantar y Estiramientos). Ajustes Localización y presión de puntos clave: 1R Medicina Tradicional China: repaso meridianos 7: VC-VG 	30 MAR Lunes	26 MAR Jueves
	<ul style="list-style-type: none"> Ocho movimientos de la columna 	1 ABR Miércoles	31 MAR Martes
SEM 24	<ul style="list-style-type: none"> Medicina Tradicional China: Yuketsu y Boketsu. Teoría y práctica con Shiatsu. Reflejos viscerocutáneos. 	6 ABR Lunes	2 ABR Jueves

MES 7		MAÑANAS L 12:00 a 14:00 X 12:00 a 14:00	TARDES M 16:30 a 18:30 J 16:30 a 18:30
SEM 25	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Repaso completo de decúbito prono. 	13 ABR Lunes	7 ABR Martes
	<ul style="list-style-type: none"> EXAMEN PRIMER TRIMESTRE 	15 ABR Miércoles	14 ABR Martes
SEM 26	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito supino (Extremidad inferior: desde Región inguinal hasta calcánea medial). Localización y presión de puntos clave: 6-10BP, 8H, 3R 	20 ABR Lunes	16 ABR Jueves
	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito supino (Extremidad inferior: desde Región femoral lateral hasta el final). Localización y presión de puntos clave: 31-41VB, 36-41E, 3H 	22 ABR Miércoles	21 ABR Martes
SEM 27	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito supino (La cabeza y la cara) Localización y presión de puntos clave: 1-14VB, 20 VG 	27 ABR Lunes	23 ABR Jueves
	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito supino (El cuello). Localización y presión de puntos clave: 9E 	29 ABR Miércoles	28 ABR Martes
SEM 28	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito supino (El tórax). Localización y presión de puntos clave: 27R, 1P, 17VC 	4 MAY Lunes	5 MAY Martes
	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito supino (Extremidad superior). Localización y presión de puntos clave: 1-7C, 5-9-10P, 7-8MC, 3ID, 3-4-5TR, 4-5-10-11-15IG 	6 MAY Miércoles	7 MAY Jueves

MES 8		MAÑANAS L 12:00 a 14:00 X 12:00 a 14:00	TARDES M 16:30 a 18:30 J 16:30 a 18:30
SEM 29	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Abdomen. Localización y presión de puntos clave: 3-4-5-12-14VC, 25E, 13-14H, 24VB 	11 MAY Lunes	12 MAY Martes
	<ul style="list-style-type: none"> Análisis estructural del cuerpo. Tratamiento en forma de Aspa: Teoría, estiramientos, localización de zonas de tensión. La técnica del vaivén y la rotación de tobillos 	13 MAY Miércoles	14 MAY Jueves
SEM 30	<ul style="list-style-type: none"> Kyo-Jitsu: Teoría, forma de presión y cuatro tipologías básicas. 	18 MAY Lunes	19 MAY Martes
	<ul style="list-style-type: none"> Cinco puntos Aviso. Las cuatro fases sintomáticas de la zona Inter-escapular (43V). 	20 MAY Miércoles	21 MAY Jueves
SEM 31	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Repaso Decúbito supino. 	25 MAY Lunes	26 MAY Martes
	<ul style="list-style-type: none"> EXAMEN SEGUNDO TRIMESTRE 	27 MAY Miércoles	28 MAY Jueves
SEM 32	<ul style="list-style-type: none"> Repaso del examen. Sotai Ho 1 	1 JUN Lunes	2 JUN Martes
	<ul style="list-style-type: none"> Sotai Ho 2 	3 JUN Miércoles	4 JUN Jueves

MES 9		MAÑANAS L 12:00 a 14:00 X 12:00 a 14:00	TARDES M 16:30 a 18:30 J 16:30 a 18:30
SEM 33	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu en camilla: decúbito prono 1 	8 JUN Lunes	9 JUN Martes
	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu en camilla: decúbito prono 2 	10 JUN Miércoles	11 JUN Jueves
SEM 34	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: estiramientos en decúbito prono. 	15 JUN Lunes	16 JUN Martes
	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu en camilla: decúbito supino 1. 	17 JUN Miércoles	18 JUN Jueves
SEM 35	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu en camilla: decúbito supino 2. 	22 JUN Lunes	23 JUN Martes
	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: estiramientos en decúbito supino. 	24 JUN Miércoles	25 JUN Jueves
SEM 36	<ul style="list-style-type: none"> Repaso 	29 JUN Lunes	30 JUN Martes
	<ul style="list-style-type: none"> EXAMEN TERCER TRIMESTRE 	1 JUL Miércoles	2 JUL Jueves

MES 10		MAÑANAS L 12:00 a 14:00 X 12:00 a 14:00	TARDES M 16:30 a 18:30 J 16:30 a 18:30
SEM 37	<ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento holístico de Shiatsu: Siete técnicas básicas. • Campo de aplicación del Shiatsu. Trastornos en los que no se debe aplicar Shiatsu. • Proceso de dolor en la curación. • Respiración de las articulaciones. 	6 JUL Lunes	7 JUL Martes

Viernes 10 de Julio de 2020, 20:30 Cena de Fin de Curso y Entrega de Diplomas



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU Central Madrid

Presidente Fundador: Shigeru Onoda
C/ Joaquín Bau, 2 Local - 28036 Madrid
Tel.: +(34) 913 457 124 - Fax.: +(34) 913 456 676
escuela@shiatsudo.com – www.shiatsudo.com



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU Granada

Director: Antonio Alonso Casas
C/ Sos del Rey Católico, 12 - 18006 Granada
Tel. 958 812 401 - Fax 958 812 443
escuela.granada@telefonica.net – www.shiatsudogranada.com



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU Málaga

Director: Mateo García del Río
C/ Huéscar nº 21 29007– Málaga
Tels. 952 644 991 - 654 546 036
escuela.malaga@shiatsudo.com – www.shiatsudomalaga.com



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU Barcelona

Director: Xavier Teixidó
C/ Rossend Arús, 6, 08014 Barcelona
TELF. 605 772 772 – 93 515 55 18
escuela@shiatsudobarcelona.com - www.shiatsudobarcelona.com



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU Tenerife

Directora: Montserrat Foronda
C/ Progreso, 27 bajo - 38004 Santa Cruz de Tenerife (Islas Canarias)
Tel. 922 200 109 - Móvil 607 153 894
shiatsudotenerife@gmail.com



SINTAGMA

Director: Josexo Lostao
C/ Padre Rico 8, 10, 11 - 46008 Valencia - Tel. 963 859 444 - Fax 963 840 305
correo@escuelasintagma.com – www.escuelasintagma.com