

CALENDARIO CLASES CURSO PROFESIONAL INTENSIVO

2019- 2020

Nivel 1 y Nivel 2
en 10 meses

Comienzo: Febrero 2019



Escuela Japonesa
de Shiatsu

6ª Promoción

*Este calendario puede sufrir cambios. Está basado en las festividades de años anteriores quedando a la espera de la aprobación de los calendarios laborales de la Comunidad de Madrid 2019 y 2020.

*Las siguientes clases no son de asistencia obligatoria pero sí recomendables para una mejor comprensión de las materias.

CLASES CIENCIAS DE LA SALUD

El profesor repasa los contenidos que el alumno ha asimilado en casa con ayuda de su tutor online. Horarios de **12:00 a 14:00** o de **17:00 a 19:00** horas los siguientes **viernes**.

CIENCIAS DE LA SALUD I (Anatomía)		
22 Febrero 2019	8 Marzo 2019	22 Marzo 2019
5 Abril 2019	* 16 Abril 2019. Martes	10 Mayo 2019
24 Mayo 2019	7 Junio 2019	21 Junio 2019
CIENCIAS DE LA SALUD II (Fisiología)		
13 Septiembre 2019	27 Septiembre 2019	**9 Octubre 2019. Miércoles
25 Octubre 2019	8 Noviembre 2019	22 Noviembre 2019
13 Diciembre 2019	10 Enero 2020	24 Enero 2020

* Horario mañana: 10:00 a 12:00 horas

**Horario tarde: 19:00 a 21:00 horas

*SUPERVISIONES

Son clases de repaso y asimilación de nuevos conocimientos, dirigido al Curso Profesional de Shiatsu. Son impartidas por el maestro Onoda un miércoles de cada mes de **10:00 a 12:00** o de **19:00 a 21:00** horas.

27 Febrero 2019	27 Marzo 2019	24 Abril 2019
29 Mayo 2019	26 Junio 2019	30 Octubre 2019
27 Noviembre 2019	18 Diciembre 2019	29 Enero 2020

*CLASES DIRECTOR MÉDICO

Conferencias de dos horas impartidas cada dos meses por nuestro director médico Ángel Garrido. En ellas se tratan temas relacionados con medicina y cuidado al paciente. Los horarios son de **19:00 a 21:00** los siguientes **jueves**:

21 Marzo 2019	23 Mayo 2019
21 Noviembre 2019	23 Enero 2020

*El Curso Profesional de Shiatsu incluye: 4 clases de anatomía palpatoria + 2 clases de diagnóstico radiológico + 4 conferencias médicas + supervisiones Maestro Onoda.

Estas clases tienen un aforo limitado, por ello, tendrán preferencia de acceso los alumnos/as de Nivel 2 y Nivel 3.

CLASES SHIATSU Y SUPERVISIONES

El alumno elige un grupo, mañanas o tardes para el aprendizaje de Shiatsu.

MES 1		MAÑANAS M 12:00 a 14:00 J 12:00 a 14:00	TARDES L 16:30 a 18:30 X 16:30 a 18:30
SEM 01	<ul style="list-style-type: none"> • Introducción a Shiatsu: Teoría general del Shiatsu. Historia del Shiatsu en Japón. Normas de la Escuela – Normas del alumno/a. Entrega de Ejercicios de mantenimiento para el terapeuta. Características de la terapia Shiatsu. Normas de precaución de la terapia Shiatsu. Características de la presión. • Shiatsu Namikoshi: Introducción y práctica de la postura del terapeuta y presión. 	5 Febrero Martes	4 Febrero Lunes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Línea Media Occipital, Bulbo Raquídeo y Cervical Posterior). • Autoshiatsu Región Cervical: Técnicas 1 a 4. Ejercicios del terapeuta. 	7 Febrero Jueves	6 Febrero Miércoles
SEM 02	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Supraescapular e Interescapular). • Autoshiatsu Región de la cabeza: Técnicas 1 a 4. Tipos de aplicaciones de la presión. 	12 Febrero Martes	11 Febrero Lunes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Infraescápula y Lumbar y Cresta Ilíaca). • Autoshiatsu Región de la cara: Técnicas 1 a 6. Clases de presión. 	14 Febrero Jueves	13 Febrero Miércoles
SEM 03	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Sacro, Glúteo y Punto de Namikoshi). • Autoshiatsu Hombro y espalda: Técnicas 1 a 4. Etapas de intensidad de la presión. 	19 Febrero Martes	18 Febrero Lunes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Femoral Posterior y Fosa Poplítea). • Autoshiatsu Extremidades inferiores: Técnicas 1 a 7 Cinco Reglas para la Buena salud y la Larga Vida. 	21 Febrero Jueves	20 Febrero Miércoles
SEM 04	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Sural Posterior y Sural Lateral y Medial). • Autoshiatsu Extremidades inferiores: Técnicas 8 a 14 Gama de movimientos de las articulaciones/ Ocho movimientos de la columna. 	26 Febrero Martes	25 Febrero Lunes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Tubérculo Calcáneo Lateral y Medial). Autoshiatsu Extremidades superiores: Técnicas 1 a 6. Autoshiatsu Extremidades Superiores: Técnicas 7 a 11. 	28 Febrero Jueves	27 Febrero Miércoles

MES 2		MAÑANAS M 12:00 a 14:00 J 12:00 a 14:00	TARDES L 16:30 a 18:30 X 16:30 a 18:30
SEM 05	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (Plantar) • Autoshiatsu Extremidades Superiores: Técnicas 7 a 11 	5 Marzo Martes	4 Marzo Lunes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito prono (El lado derecho) • Autoshiatsu Pecho: Técnicas 1 a 3 	7 Marzo Jueves	6 Marzo Miércoles
SEM 06	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Ajustes de la Espalda. • Autoshiatsu Abdomen: Técnicas 1 a 3. 	12 Marzo Martes	11 Marzo Lunes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo de decúbito prono. Dudas y preguntas. • Shiatsu Namikoshi: Consolidación de las técnicas aprendidas: postura del terapeuta; características de la presión, posición de las manos. 	14 Marzo Jueves	13 Marzo Miércoles
SEM 07	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: PRUEBA DE APTITUD. 	19 Marzo Martes	18 Marzo Lunes
	<ul style="list-style-type: none"> • Dudas y preguntas sobre el examen. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (Inguinal, Femoral Anterior y Femoral Medial). 	21 Marzo Jueves	20 Marzo Miércoles
SEM 08	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (Femoral Lateral, Rotular y Sural Lateral). • Autoshiatsu: Repaso Extremidades Inferiores 1 a 7 + estiramientos. 	26 Marzo Martes	25 Marzo Lunes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito supino (Tarsal, Dorsal del Pie, Digital del Pie, Ejercicio dedo, Extensión Plantar). • Autoshiatsu: Repaso Extremidades Inferiores 8 a 14 + estiramientos. 	28 Marzo Jueves	27 Marzo Miércoles

MES 3		MAÑANAS M 12:00 a 14:00 J 12:00 a 14:00	TARDES L 16:30 a 18:30 X 16:30 a 18:30
SEM 09	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Axilar, Braquial Medial, Fosa Cubital, Antebraquial Medial). • Autoshiatsu: Repaso Extremidades Superiores 1 a 6 + estiramientos. 	2 Abril Martes	1 Abril Lunes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Deltopectoral, Braquial Lateral, Antebraquial Lateral). • Autoshiatsu: Repaso Extremidades Superiores 7 a 11 + estiramientos. 	4 Abril Jueves	3 Abril Miércoles
SEM 10	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Dorsal de la Mano, Digital, Palmar, Estiramiento de Brazo). • Autoshiatsu: Repaso hombro y espalda + estiramientos. 	9 Abril Martes	8 Abril Lunes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (El lado derecho). • Los ocho movimientos de la columna vertebral. 	11 Abril Jueves	10 Abril Miércoles
SEM 11	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Línea Central del Cráneo, Parietal y Línea Central). • Autoshiatsu: Repaso Cabeza y Cervical + estiramientos. 	23 Abril Martes	22 Abril Lunes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Frontal, Nasal, Zigomática, Orbital y Sien y Presión sobre los Globos Oculares). • Autoshiatsu: Repaso Cara + estiramientos. 	25 Abril Jueves	24 Abril Miércoles
SEM 12	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Intercostal, Esternón y Pectoral). • Autoshiatsu: Repaso Pecho + estiramientos. 	7 Mayo Martes	6 Mayo Lunes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: decúbito supino (Abdomen). • Autoshiatsu: Repaso Abdomen + estiramientos. 	9 Mayo Jueves	8 Mayo Miércoles

MES 4		MAÑANAS M 12:00 a 14:00 J 12:00 a 14:00	TARDES L 16:30 a 18:30 X 16:30 a 18:30
SEM 13	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo en decúbito supino. Dudas y preguntas. • Shiatsu Namikoshi: Consolidación de las técnicas aprendidas: postura del terapeuta; características de la presión, posición de las manos; regiones de shiatsu y líneas de presión. 	14 Mayo Martes	13 Mayo Lunes
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: PRUEBA DE APTITUD TRIMESTRAL. 	16 Mayo Jueves	20 Mayo Lunes
SEM 14	<ul style="list-style-type: none"> • Dudas y preguntas sobre el examen. • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (Cervical Anterior, Lateral y Bulbo Raquídeo). 	21 Mayo Martes	22 Mayo Miércoles
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (Cervical Posterior y Supraescapular). • Nociones básicas sobre Medicina Tradicional China (KI, YIN-YANG). 	23 Mayo Jueves	27 Mayo Lunes
SEM 15	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (Interescapular e Infraescapular y Lumbar). • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de P-IG. 	28 Mayo Martes	29 Mayo Miércoles
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral (Musculatura paravertebral). • MTC: Nociones sobre meridianos de E-BP. 	30 Mayo Jueves	3 Junio Lunes
SEM 16	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Decúbito lateral: el lado derecho. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de C-ID. 	4 Junio Martes	5 Junio Miércoles
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo de decúbito lateral. Dudas y preguntas. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de V-R. 	6 Junio Jueves	10 Junio Lunes

MES 5		MAÑANAS M 12:00 a 14:00 J 12:00 a 14:00	TARDES L 16:30 a 18:30 X 16:30 a 18:30
SEM 17	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi en silla. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de MC-TR. 	11 Junio Martes	12 Junio Miércoles
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: sesión completa. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de VB-H. • MTC: Nociones básicas sobre meridianos de VG-VC. 	13 Junio Jueves	17 Junio Lunes
SEM 18	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: Repaso completo (tatami y silla). • Shiatsu Namikoshi: Consolidación de las técnicas aprendidas: postura del terapeuta; características de la presión, posición de las manos; regiones de Shiatsu y líneas de presión. 	18 Junio Martes	19 Junio Miércoles
	<ul style="list-style-type: none"> • Aze Shiatsu: PRUEBA DE APTITUD TRIMESTRAL. 	20 Junio Jueves	24 Junio Lunes
SEM 19	<ul style="list-style-type: none"> • Dudas y preguntas sobre el examen. • Introducción a Nivel 2 • ¿Qué vamos a estudiar este año? • ¿Qué es Shiatsu Aze? 	25 Junio Martes	26 Junio Miércoles
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: repaso prono • El Shiatsu y las funciones fisiológicas 1: efecto de la presión en el organismo, la piel, los músculos y el sistema circulatorio 	3 Septiembre Martes	2 Septiembre Lunes
SEM 20	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: repaso supino. • El Shiatsu y las funciones fisiológicas 2: sistema nervioso, endocrino, digestivo, esquelético e inmunológico. 	5 Septiembre Jueves	4 Septiembre Miércoles
	<ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu Namikoshi: repaso lateral. • Medicina Tradicional China : repaso meridianos 1: P-IG 	10 Septiembre Martes	9 Septiembre Lunes

MES 6		MAÑANAS M 12:00 a 14:00 J 12:00 a 14:00	TARDES L 16:30 a 18:30 X 16:30 a 18:30
SEM 21	<ul style="list-style-type: none"> • Aze Shiatsu: Decúbito prono (Preparación de la Espalda I y II). • Medicina Tradicional China : repaso meridianos 2: BP-E 	12 Septiembre Jueves	11 Septiembre Miércoles
	<ul style="list-style-type: none"> • Aze Shiatsu: Decúbito prono (el Cuello). • Localización y presión de puntos clave: 16VG, 10V, 12-20VB 	17 Septiembre Martes	16 Septiembre Lunes
SEM 22	<ul style="list-style-type: none"> • Aze Shiatsu: Decúbito prono (La Espalda I). • Localización y presión de puntos clave: 11-13-14-15-43V, 21VB, 9-10-11ID • Medicina Tradicional China: repaso meridianos 4: C-ID 	19 Septiembre Jueves	18 Septiembre Miércoles
	<ul style="list-style-type: none"> • Aze Shiatsu: Decúbito prono (La Espalda II). • Localización y presión de puntos clave: 18-19-20-21-22-23-25V-27V-28V, 25-30VB y Punto Namikoshi • Medicina Tradicional China: repaso meridianos 5: R-V 	24 Septiembre Martes	23 Septiembre Lunes
	<ul style="list-style-type: none"> • Aze Shiatsu: Decúbito prono (Extremidades inferiores: Pierna). • Localización y presión de puntos clave: 36-37-40-55-57-60V-3R 	26 Septiembre Jueves	25 Septiembre Miércoles
SEM 23	<ul style="list-style-type: none"> • Aze Shiatsu: Decúbito prono (Extremidades inferiores: Pierna). • Localización y presión de puntos clave: 36-37-40-55-57-60V-3R 	26 Septiembre Jueves	25 Septiembre Miércoles
	<ul style="list-style-type: none"> • Aze Shiatsu: Decúbito prono (Extremidades inferiores: Plantar y Estiramientos). • Ajustes Localización y presión de puntos clave: 1R • Medicina Tradicional China: repaso meridianos 7: VC-VG 	1 Octubre Martes	30 Septiembre Lunes
SEM 24	<ul style="list-style-type: none"> • Ocho movimientos de la columna 	3 Octubre Jueves	2 Octubre Miércoles
	<ul style="list-style-type: none"> • Medicina Tradicional China: Yuketsu y Boketsu. • Teoría y práctica con Shiatsu. Reflejos viscerocutáneos. 	8 Octubre Martes	7 Octubre Lunes

MES 7		MAÑANAS M 12:00 a 14:00 J 12:00 a 14:00	TARDES L 16:30 a 18:30 X 16:30 a 18:30
SEM 25	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Repaso completo de decúbito prono. 	10 Octubre Jueves	9 Octubre Miércoles
	<ul style="list-style-type: none"> EXAMEN PRIMER TRIMESTRE 	15 Octubre Martes	14 Octubre Lunes
SEM 26	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito supino (Extremidad inferior: desde Región inguinal hasta calcánea medial). Localización y presión de puntos clave: 6-10BP, 8H, 3R 	17 Octubre Jueves	16 Octubre Miércoles
	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito supino (Extremidad inferior: desde Región femoral lateral hasta el final). Localización y presión de puntos clave: 31-41VB, 36-41E, 3H 	22 Octubre Martes	21 Octubre Lunes
SEM 27	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito supino (La cabeza y la cara) Localización y presión de puntos clave: 1-14VB, 20 VG 	24 Octubre Jueves	23 Octubre Miércoles
	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito supino (El cuello). Localización y presión de puntos clave: 9E 	29 Octubre Martes	28 Octubre Lunes
SEM 28	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito supino (El tórax). Localización y presión de puntos clave: 27R, 1P, 17VC 	5 Noviembre Martes	30 Octubre Miércoles
	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Decúbito supino (Extremidad superior). Localización y presión de puntos clave: 1-7C, 5-9-10P, 7-8MC, 3ID, 3-4-5TR, 4-5-10-11-15IG 	7 Noviembre Jueves	4 Noviembre Lunes

MES 8		MAÑANAS M 12:00 a 14:00 J 12:00 a 14:00	TARDES L 16:30 a 18:30 X 16:30 a 18:30
SEM 29	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Abdomen. Localización y presión de puntos clave: 3-4-5-12-14VC, 25E, 13-14H, 24VB 	12 Noviembre Martes	6 Noviembre Miércoles
	<ul style="list-style-type: none"> Análisis estructural del cuerpo. Tratamiento en forma de Aspa: Teoría, estiramientos, localización de zonas de tensión. La técnica del vaivén y la rotación de tobillos 	14 Noviembre Jueves	11 Noviembre Lunes
SEM 30	<ul style="list-style-type: none"> Kyo-Jitsu: Teoría, forma de presión y cuatro tipologías básicas. 	19 Noviembre Martes	13 Noviembre Miércoles
	<ul style="list-style-type: none"> Cinco puntos Aviso. Las cuatro fases sintomáticas de la zona Inter-escapular (43V). 	21 Noviembre Jueves	18 Noviembre Lunes
SEM 31	<ul style="list-style-type: none"> Aze Shiatsu: Repaso Decúbito supino. 	26 Noviembre Martes	20 Noviembre Miércoles
	<ul style="list-style-type: none"> EXAMEN SEGUNDO TRIMESTRE 	28 Noviembre Jueves	25 Noviembre Lunes
SEM 32	<ul style="list-style-type: none"> Repaso del examen. Sotai Ho 1 	3 Diciembre Martes	27 Noviembre Miércoles
	<ul style="list-style-type: none"> Sotai Ho 2 	10 Diciembre Martes	2 Diciembre Lunes

MES 9		MAÑANAS M 12:00 a 14:00 J 12:00 a 14:00	TARDES L 16:30 a 18:30 X 16:30 a 18:30
SEM 33	• Aze Shiatsu en camilla: decúbito prono 1	12 Diciembre Jueves	4 Diciembre Miércoles
	• Aze Shiatsu en camilla: decúbito prono 2	17 Diciembre Martes	11 Diciembre Miércoles
SEM 34	• Aze Shiatsu: estiramientos en decúbito prono.	19 Diciembre Jueves	16 Diciembre Lunes
	• Aze Shiatsu en camilla: decúbito supino 1.	7 Enero Martes	18 Diciembre Miércoles
SEM 35	• Aze Shiatsu en camilla: decúbito supino 2.	9 Enero Jueves	8 Enero Miércoles
	• Aze Shiatsu: estiramientos en decúbito supino.	14 Enero Martes	13 Enero Lunes
SEM 36	• Repaso	16 Enero Jueves	15 Enero Miércoles
	• EXAMEN TERCER TRIMESTRE	21 Enero Martes	20 Enero Lunes

MES 10		MAÑANAS M 12:00 a 14:00 J 12:00 a 14:00	TARDES L 16:30 a 18:30 X 16:30 a 18:30
SEM 37	<ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento holístico de Shiatsu: Siete técnicas básicas. • Campo de aplicación del Shiatsu. Trastornos en los que no se debe aplicar Shiatsu. • Proceso de dolor en la curación. • Respiración de las articulaciones. 	23 Enero Jueves	22 Enero Miércoles

***Viernes 12 de Julio de 2019. Fin de curso y entrega de certificados (1er Nivel)**

***El diploma de Técnico en Shiatsu se entregará al finalizar el mes de Enero. (2º Nivel)**



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU Central Madrid

Presidente Fundador: Shigeru Onoda
C/ Joaquín Bau, 2 Local - 28036 Madrid
Tel.: +(34) 913 457 124 - Fax.: +(34) 913 456 676
escuela@shiatsudo.com – www.shiatsudo.com



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU Granada

Director: Antonio Alonso Casas
C/ Sos del Rey Católico, 12 - 18006 Granada
Tel. 958 812 401 - Fax 958 812 443
escuela.granada@telefonica.net –www.shiatsudogranada.com



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU Málaga

Director: Mateo García del Río
C/ Huéscar nº 21 29007– Málaga
Tels. 952 644 991 - 654 546 036
escuela.malaga@shiatsudo.com – www.shiatsudomalaga.com



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU Barcelona

Director: Xavier Teixidó
C/ Rossend Arús, 6, 08014 Barcelona
TELF. 605 772 772 – 93 515 55 18
escuela@shiatsudobarcelona.com - www.shiatsudobarcelona.com



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU Tenerife

Directora: Montserrat Foronda
C/ Progreso, 27 bajo - 38004 Santa Cruz de Tenerife (Islas Canarias)
Tel. 922 200 109 - Móvil 607 153 894
shiatsudotenerife@gmail.com



SINTAGMA

Director: Josexo Lostao
C/ Padre Rico 8, 10, 11 - 46008 Valencia - Tel. 963 859 444 - Fax 963 840 305
correo@escuelasintagma.com – www.escuelasintagma.com